

«ЭКО» № 7 18 февраля 2000 г.

БЕСПЛОДИЕ – ТРАГЕДИЯ СЕМЬИ

Проблема бесплодия становится актуальной для все большего количества семей. По последним данным Всемирной Организации здравоохранения, 10-15 процентов супружеских пар в мире страдают от бесплодия одного из супругов. И этот показатель растет год от года. И это не просто цифры. За каждой - глубокая трагедия.

Я часто вижу на соседней детской площадке одну женщину. И у меня сжимается сердце от ее тоскливого взгляда.

Раньше меня это удивляло, теперь нет. Теперь я знаю причину ее тоски. Молодая, приятная, внешне здоровая. Десять лет ждут с мужем счастья - детей. И все для этого есть: материальное благосостояние, квартира, бабушки, желание - все. Но судьба распоряжается по-своему. Вот и приходит она на детскую площадку, не в силах избавиться от своей тоски.

Итак, бесплодие. Чего достигла медицина в решении этой проблемы? Почему оно становится для многих неразрешимой проблемой? Наш корреспондент беседует об этом с ведущим андрологом-сексопатологом республики, консультантом по сексуальному образованию ЮНЕСКО Дильмурадом Эргашевым.

- В нашем регионе бесплодие - это очень серьезная моральная проблема. В народе говорят: «Дом без детей, словно кладбище». Это и понятно, мы привыкли к многодетным семьям, дети - смысл нашей жизни, но, к сожалению, в последнее время и у нас наметилась тенденция роста количества бесплодных пар.

- Для того, чтобы вылечить болезнь, нужно знать ее причину. Причиной бесплодия все чаще и чаще бывают воспалительные заболевания половых органов, вызванные урогенитальной инфекцией. Некоторые инфекции делают невозможным вынашивание плода, при некоторых - беременность просто невозможна.

- А как справляется современная медицина с этими проблемами?

- По данным ВОЗ, эффективность самых современных методов лечения на сегодняшний день составляет всего 15 процентов. Многое для успешного лечения значит правильный диагноз, когда понятна причина заболевания. Но, к сожалению, не каждый, даже очень опытный специалист, может гарантировать успешное лечение. Медицине еще потребуется сделать много открытий, чтобы увеличить 15-процентную планку.

- Может быть, поэтому супружеские пары в отчаянии обращаются к знахарям и лекарям.

- Я современный человек и врач к тому же. И являюсь сторонником медицинских, научных методов лечения. Возможно, и бывают чудеса. Но я о таких не слышал. Поймите, ведь бывает, что зачать ребенка не могут вполне здоровые люди. В этих случаях причина бывает в строении половых органов. Тогда простые советы сексолога или сексопатолога помогают решить проблему. Но это не бесплодие. Лечение же бесплодия - это очень длительный процесс. И эффективность его мала. Возможно, это и играет свою роль в недоверии к медицине. Но вряд ли и знахарь поможет, у меня бывают пациенты, которые лечились сами, по совету знакомых или даже врачей, работающих в других областях медицины. Они принимали сильнейшие гормональные препараты. Делали все это без детального обследования, без определения уровня гормонов в организме. Ни в коем случае нельзя проводить гормональную коррекцию самостоятельно. Болезнь, процесс, идущий в организме, можно сделать необратимым.

- Возможно, некоторые просто стесняются подобных Проблем?

- Вы правы. Я был свидетелем", как в одну из подобных клиник в Германии, занимающихся проблемами бесплодия, обращались женщины с просьбой произвести оплодотворение

спермой какого-нибудь известного, популярного в стране человека. Причем эти женщины были замужем, здоровые, и мужа от бесплодия не страдали, и никаких других отклонений, ни умственных, ни физических, не имели. Самое удивительное для меня - это то, что решение об искусственном оплодотворении принимали оба супруга. Вы можете представить что-нибудь подобное?

Это не в наших традициях. Наше неправильное отношение к этой проблеме и бывает порой причиной трагедии. Почему наши молодожены не проходят обследование до свадьбы? Хотя бы просто из любопытства. Беспокоиться начинают через несколько месяцев после свадьбы, когда не наступает беременность.

Не так давно совместно с центром «Ижтимоффикр» провели социологические исследования по республике. Выяснили очень неблагоприятные факты. Наши девочки до замужества ни разу ни бывают у гинеколога. Даже когда есть необходимость - болевые ощущения, нарушения цикла. Причина простая - боятся осуждения. А о том, что жизнь может поломаться впоследствии - не думают. Надо пересматривать эти традиции. Родители, тот же глава семьи, должен думать об этом. Бесплодие в большинстве случаев не лечится из-за запущенности болезни. Ведь это трагедия в наших семьях. Это причина распада браков. И я еще и еще раз хочу акцентировать внимание на своевременности обращения к врачу. Здоровье никогда не зависело только от врача. Отношение самого человека к своему здоровью бывает значительно более весомым фактором в борьбе с болезнью.

Карлыгаш Мамбетова.