

ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ ПЛОДИТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

Теплый весенний день, На площадке между домами играла детвора. Шум их возни, капризный плач пятилетней девочки никого не удивлял. Обычные городские дети... Но внимание мое привлекла женщина 30 - 35 лет, которая одиноко сидела на площадке и задумчиво смотрела на детей. Вспомнила, что часто видела ее на этой скамейке. Увидев ее печальные, наполненные слезами глаза, можно было понять, что ее мучают какие-то проблемы. Так и хотелось подойти к ней и искренне спросить, что ее беспокоит, может помочь...

Оказалось, что она из соседнего подъезда. Любимая работа, муж. Живут уже 15 лет. Семья на сегодняшний день стоит на пороге развода. Причина - нет детей. Перепробовали все возможности. Побывали почти у всех светил медицины, посещали даже знахарей и колдунов. И все безрезультатно...

К сожалению, такая проблема в последнее время беспокоит не только эту семью. По последним данным Всемирной организации здравоохранения, 10-15 процентов супружеских пар страдает бесплодием. И этот показатель растет год от года.

Почему это происходит, неужели для современной медицины, нашедшей способы излечения многих ранее неизлечимых болезней, бесплодие является столь актуальным? Ответить на эти вопросы мы попросили известного в республике андролога-сексопатолога Дилмурада Эргашева:

- Для наших семей бесплодие - это трагедия всей жизни. Это и понятно, ведь дети являются ее смыслом. Дом без детей - как кладбище, говорят у нас в народе. Но в последнее время заметна тенденция роста бесплодия. Одной из причин является увеличение числа воспалительных заболеваний половых органов, вызванных урогенитальными инфекциями. Например, у женщин, которые непосредственно имеют дело с крупным рогатым скотом, голубями, кошками, часто выявляются токсоплазмоз, вирус краснухи.

Женщина беременеет, но через 2-3 месяца у нее происходит выкидыш. В другом случае, при наличии такой инфекции, как хламидии, беременность вообще не наступает. Из-за этого воспаленные маточные трубы становятся непроходимы.

По данным ВОЗ, эффективность самого современного метода лечения бесплодия на сегодняшний день составляет всего 15 процентов. Поэтому далеко не каждый специалист, даже правильно установив причину бесплодия, может рассчитывать на успех.

А супружеские пары в панике стучатся в двери всех знахарей...

- Как современный человек и врач являюсь сторонником традиционных методов, - продолжает доктор Эргашев. - Возможно, бывают чудеса, о некоторых из них я слышал, но сам никогда не наблюдал этого и, как говорится, руками не щупал. Очень часто бывает так: человек сам для себя придумал чудо и верит в него. Это происходит оттого, что, как мы уже говорили, лечение бесплодия очень длительный и трудоемкий процесс, а эффективность лечения чрезвычайно мала. Одна неудача может сыграть решающую роль и сформировать у человека отрицательное отношение даже к самому хорошему врачу. К нам часто обращаются пациенты, лечившиеся до этого самостоятельно или по рекомендациям знакомых, получавшие сильнейшие гормональные препараты.

Но без детального обследования, без выявления причин, вызвавших воспаление, без определения уровня гормонов в организме ни в коем случае нельзя проводить коррекцию. Одно неправильное назначение - и процесс можно сделать необратимым.

В Америке и Европе отношение к проблеме бесплодия иное. Там оно намного мягче, и сама это проблема несколько затушевана. Более того, я неоднократно был свидетелем, как в одну из крупнейших клиник Германии,

занимающуюся проблемой бесплодия, обращались женщины с просьбой произвести им оплодотворение спермой известного, популярного в стране человека. Причем все эти женщины были замужем, и их мужья не страдали ни бесплодием, ни какими-либо отклонениями в умственном и психическом развитии. Наша культура, наши традиции не допускают такого подхода. И поистине, для наших семей бесплодие - это трагедия всей жизни. Но почему же все обследования молодые супруги начинают проходить лишь после свадьбы, когда в течение нескольких месяцев не наступает беременность? Почему никто никогда не задумывался до замужества или до женитьбы - а не бесплоден ли я?

Не так давно нами, совместно с общественным центром Ижтимои фикр, проводились социологические исследования по республике. И что мы выяснили? Оказывается, у нас девочки до замужества ни разу не бывают у гинеколога, боятся осуждения! И ведь они не думают о том, что, возможно, окажутся бесплодными. Проживут в браке год, другой, потом - развод. Муж, как правило, снова женится, а у молодой женщины вся жизнь испорчена. Мне кажется, нужно немного пересмотреть такой подход, при котором молодые девушки не могут спокойно, открыто посетить гинеколога до брака. Мы же современные люди. Тот же глава семьи, отец должен думать о том, чтобы его дочь могла пройти обследование. Но даже имея ребенка, проблему нельзя считать исчерпанной. На Востоке принято, чтобы мужчина имел наследника.

- В печати промелькнули сообщения, что есть способы, позволяющие зачать ребенка определенного пола...

- Я вам открою маленький секрет: если зачатие произошло за 4-6 дней до овуляции, или спустя 2 дня после овуляции, тогда рождается девочка. Мы еще долго беседовали с доктором. О болезнях, которые он лечит, о проблемах в этом направлении медицины. Мы с сожалением констатировали, что в республике нет учебных заведений, где готовят репродуктологов. Хотя потребность в специалистах по лечению бесплодия довольно высокая. Нигде не готовят сексопатологов, андрологов. Программа подготовки кадров, проводимая в стране, должна не упустить и этот момент, что особенно важно в текущем году, названном Годом здорового поколения.

Карлыгаш Мамбетова.