

СЛАБОСТИ СИЛЬНОГО ПОЛА

По данным Всемирной организации здравоохранения, от бесплодия страдают от восьми до пятнадцати процентов всех супружеских пар. Наша страна - не исключение. Несмотря на традиционно высокий уровень рождаемости, эта проблема актуальна и для нас.

Сегодня наш собеседник - Дильмурад Саатович Иргашев, сексопатолог, кандидат медицинских наук, член нью-йоркской Академии наук, директор клиники «Доктор Д».

- Традиционно принято причину бесплодия приписывать женщине, а насколько она характерна для мужчин?

- Последние научные исследования говорят об ужасающей тенденции - мужчины в возрасте от шестнадцати до сорока двух лет страдают хроническим простатитом, и таких около 95%. Причина зачастую одна и та же - уретральная инфекция, то есть когда-то они переболели гонореей. То, что раньше воспринималось как досадный, неприятный жизненный эпизод, в дальнейшем стало большой и серьезной проблемой.

Долгие годы у нас в республике медицинское обслуживание, мягко говоря, было не на высоком уровне. Сейчас же клиники оснащены новейшим диагностическим оборудованием, работают квалифицированные специалисты, прошедшие стажировки за рубежом. Сейчас существует множество новейших диагностических методов, помогающих выявить заболевание на начальном этапе и приступить к лечению.

- Почему же эта проблема не теряет своей остроты?

- Все дело в элементарной неграмотности. Мы не привыкли относиться к своему здоровью, как к величайшей ценности, которая у нас есть. Ко мне приходят пациенты после долгих лет мучений. Отвлекусь немного от мужской темы и расскажу вам случай из своей практики.

Молодая супружеская пара, прожив вместе девять лет, обратилась в нашу клинику с проблемой бесплодия. После тщательного диагностического обследования выяснилось, что они столько лет жили в девственном браке. У супруги - вагинит, заболевание, которое лечится, но она столько лет терпела боль, так и не став женщиной. И таких случаев в моей практике, к сожалению, немало. Если мы так мало знаем о нормальных сексуальных взаимоотношениях, то представьте себе, насколько малы эти познания о проблеме мужского бесплодия, о такой проблеме, как эректильная дисфункция, или, как ее привыкли называть, импотенция. А ведь это серьезнейшая проблема, включающая в себя колоссальное количество заболеваний не только физиологического, но и психологического характера. У нас же в большинстве случаев гораздо удобнее сослаться на то, что причина в женщине, и отправить ее к врачу. Я же настаиваю на том, что супружеская пара должна быть у врача обязательно вдвоем.

- Сейчас в продаже появилось широко разрекламированное средство «Виагра». Насколько оно действенно?

- «Виагра» - хороший препарат. Но давайте сразу оговоримся - решать применять его или нет, может только врач, проводивший всестороннее обследование пациента. Мы специально проводили исследование, его свойств и не отрицаем его актуальности и пользы. Но «Виагру» нельзя покупать с рук, на базаре, у случайных людей, использовать по собственному усмотрению. К препарату прилагается специальная инструкция. Но она рассчитана на врача, а не на пациента. Иначе эффект может быть не только противоположным ожидаемому, но и плачевным для здоровья.

- Но ведь эта проблема решается не только с помощью «Виагры»?

- Безусловно, тут множество причин физиологического характера, которые выявляются только с помощью всестороннего диагностического обследования. Можно бесконечно говорить о характере многих заболеваний, которые привели в конечном итоге к импотенции,

но все же эта проблема носит индивидуальный характер. Поэтому оно тесно связано с психологическими проблемами. Кому-то удастся помочь за одно посещение, у кого-то лечение растягивается на 5-6 месяцев. У одного пациента причина кроется в психологической травме, другому требуется хирургическое вмешательство.

-Бытует мнение, что на это оказывает влияние снизившийся уровень благосостояния.

Я знаю людей довольно состоятельных, но тем не менее страдающих от эректильной дисфункции. Бизнесмен увлечен своим делом, работает по многу часов. У него накапливается усталость, стрессы увеличивают эмоциональное напряжение, психологическое состояние оставляет желать лучшего. Стресс снимают зачастую алкоголем, наркотиками или случайными сексуальными отношениями. А это уже риск серьезно подорвать здоровье. Без положительного эмоционального настроя не должно быть сексуальной разрядки. Эти взаимоотношения должны приводить к подъему, а не к спаду сексуальной активности. К счастью, эта проблема может быть решена Главное - не впадать в депрессии, откладывая визит к врачу, а как можно скорее обратиться к специалисту.

Записала: Нина Черкасова.