

## ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

За последние недели редакция получила много писем, адресованных кандидату медицинских наук, врачу-сексопатологу Дильмураду Иргашеву. Читатели пишут ему о своих проблемах, делятся самым сокровенным. Ни одно письмо не остается без ответа. Некоторые из вопросов и ответов мы публикуем в нашей традиционной рубрике.

"Говорят, что после рождения ребенка у женщин возрастает половое влечение. Она становится более раскрепощенной. Правда ли это?",

- Да, действительно, после рождения ребенка у многих женщин просыпается чувственность и ни с какими гормональными изменениями это не связано.

Не последнюю роль играет и психологический фактор: с появлением ребенка муж и жена становятся ближе друг к другу, у них растет взаимное доверие. Теперь они понимают, что такое быть "одним целым", ведь без их поддержки, помощи маленькое существо просто не выживет. Не случайно многие женщины замечают, что после родов они стали сильнее любить мужа.

"Мне 24 года, недавно мне сделали операцию - удалили оба яичника, так как на них была обнаружена растущая опухоль. Как это отразится на моем организме? Я теперь неполноценная женщина?"

- Нет, вы вполне нормальная, полноценная женщина. Удаление яичников - это серьезное хирургическое вмешательство. Оно обязательно отражается на гормональном фоне. Как правило, при этом меняется менструальный цикл. Если вы заметите существенные изменения в организме - немедленно обратитесь к врачу, и вам будет назначена корректирующая гормональная терапия. Ни в коем случае не приобретайте гормональные препараты по собственному усмотрению. Этим вы только принесете вред организму. Гормональных средств сейчас в аптеках огромное множество, но назначает их только врач, в зависимости от ваших особенностей.

"Я занимаюсь культуризмом. И в последнее время заметил, что меня перестали привлекать сенсуальные отношения. С чем это связано?"

- Скорее всего с анаболическими стероидами, которые профессионалы культуризма применяют для наращивания мышечной массы. Думаю, вам не стоит бросать культуризм, но придется окончательно распрощаться с препаратами для наращивания мышечной массы. Когда-нибудь вы поймете, что могли лишиться себя многих радостей в жизни, гораздо более важных, чем спортивные результаты.

"Нам с мужем по 60 лет. Муж настаивает на близости регулярно раз в неделю. Мне кажется, он просто не понимает, что мы уже не молодые, могли бы обойтись и без этого".

- Вы не правы. Интимные отношения в этом возрасте вполне соответствуют его запросам. Если мужчина пожилого возраста перестает заниматься любовью, у него начинаются проблемы психологического характера. Многие из них - чрезмерно загружают себя работой, стараясь найти самоутверждение в профессиональной сфере. В результате накапливается нервное напряжение. На работе они становятся раздражительными, излишне придирчивыми, хуже справляются со своими обязанностями. У нас в жизни все взаимосвязано. Лишая мужа естественной для мужчины радости, вы увеличиваете нервную нагрузку.