

К ГАРМОНИИ ЧУВСТВ

Мы продолжаем публикацию рубрики, в которой кандидат медицинских наук, врач-сексопатолог, член нью-йоркской Академии наук, директор частной клиники "Доктор Д" Дильмурад Саатович Иргашев консультирует читателей газеты по вопросам, касающимся интимной стороны жизни, а также различного рода заболеваний мочеполовой системы.

Вопросы взаимоотношения полов интересуют буквально всех. Бесполок ≠ людей не бывает. Проблемы полов изучает сексопатология. Бесплодие и разрушение семейных отношений, как правило - следствие дисгармонии в половой жизни семьи. Те времена, когда нам внушали, что секса нет, должны уйти в прошлое. Ведь нет, пожалуй, другой области человеческих взаимоотношений, которая бы на протяжении веков приковывала к себе столь пристальное внимание людей. И поскольку наш собеседник человек очень занятой, мы решили сразу начать беседу с писем читателей.

«Моя жена, - пишет нам читатель К. из Чирчика, страдает от бели. Очень переживает по этому поводу. Вредны ли бели для здоровья женщины?»

- Чаще бели выделяются из влагалища у молодых женщин. Первый признак обильного выделения белей - ощущение неприятного запаха, сохраняющегося на белье, зуд и жжение в области наружных половых органов.

Причины появления белей бывают самые разные, впрочем, разные бывают и сами бели. Если они не служат признаком воспалительных заболеваний половых органов (например, вагинит), что может установить только врач, то причиной появления белей может стать даже нервное перенапряжение.

Не следует думать, что бели пройдут сами собой (хотя нередко бывает и так). Необходимо своевременно показаться врачу.

Особенно внимательно нужно следить за чистотой наружных половых органов.

Недостаточный уход за наружными половыми органами приводит к скапливанию в них так называемой сегмы, к которой прибавляются остатки мочи и пот, создавая тем самым питательную среду для болезнетворных бактерий.

Если же бели не излечить своевременно, воспалительный процесс может перейти от наружных половых органов к матке, а от нее к маточным трубам, что может стать причиной их закупорки, а в некоторых случаях привести и к бесплодию.

- Что такое хламидиоз? - спрашивает читательница А. Нургалиева из Нукуса.

- Точная оценка распространенности хламидиоза как причины воспаления органов малого таза как у женщин, так и у мужчин затруднена тем, что примерно в 70% случаев инфекция протекает бессимптомно. Зачастую первым симптомом заболевания становится бесплодие. Особый интерес представляет хламидийная инфекция у мужчин. В США было обследовано около 2 млн. бесплодных супружеских пар. В трети случаев это было связано с бесплодием мужчин, и часто этиология оставалась неизвестной. Изучение зависимости между хламидийной инфекцией и бесплодием у мужчин с учетом попытки зачатия, расы, материального положения, истории заболевания мочеполовых органов, числа половых партнеров и использования барьерных контрацептивов подтвердило связь между инфицированием хламидиями у мужчин и бесплодием неясной этиологии; при этом подразумевается высокая частота бессимптомной инфекции.

Обследование мужчин в возрасте от 18 до 50 лет с выявленными с помощью иммунофлуоресценции хламидиями и изучение микроскопии секрета, полученного после массажа предстательной железы, показали, что уроге-нитальный хламидиоз можно считать

этиологическим и патогенетическим фактором хронического простатита, что подтверждается высокой частотой признаков этого заболевания при хламидийной инфекции.

Если пути инфицирования взрослых мужчин и женщин можно считать достаточно изученными, то факторы заражения детей служат предметом дискуссии. У детей младшего возраста нельзя исключить бытовое заражение от больных взрослых при жестком контакте с ними, хотя частота таких случаев не установлена и пути бытового инфицирования мало изучены.

Хроническая вялотекущая хламидийная инфекция отмечается у 7-10% детей из семей, где родители больны урогенитальным хламидиозом. Большая Мазтьэтихдотей была инфицирована при прохождении через родовые пути, больных матерей. В отдельных случаях возможно и внутриутробное инфицирование плода хламидиями: описаны хламидийные конъюнктивиты и внутриутробные пневмонии у новорожденных при родоразрешении путем кесарева сечения.

Не менее сложна и лабораторная диагностика урогенитального хламидиоза. Широко используемое в гинекологии обычное бактериоскопическое исследование содержимого влагалища, уретры и цервикального канала мало информативно. Достаточно сказать, что у 70% больных хламидиозом имеется физиологическая картина влагалищного мазка. Однако в некоторых случаях

в мазках, полученных из уретры и шейки матки, находят повышенное количество лейкоцитов при отсутствии бактериальной флоры.

Наиболее точно диагноз урогенитального хламидиоза можно поставить путем выделения возбудителя в сосках тканей из очагов поражения или обнаружения антител в крови больного.

- Сегодня многие женщины сетуют на то, что представители сильного пола утратили галантные манеры по отношению к ним. Что вы думаете по этому поводу?

- Биологическая роль мужчины - охранять женщину, мать его детей, защищать от неблагоприятных воздействий, добывать пищу. Роль женщины - продолжать человеческий род, создавать атмосферу духовности, заботиться о детях.

А мужчинам хотелось бы задать вопрос: если не ты, то кто же поможет твоей матери, жене, сестре, дочери? Если ты, конечно, настоящий мужчина?

Духовная близость, взаимная забота, стремление иметь прочную семью, восприятие мужчиной женщины как матери своих детей - все это необходимейшие предпосылки сексуальной гармонии.

Беседовала Феруза Султанова.

P.S. Уважаемые читатели, Доктор Д готов ответить на самые важные для вас вопросы, касающиеся здоровья.

Ждем ваших писем с вопросами.