

## **ДОКТОР «Д» ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ**

### **ПОСЛЕ ПУБЛИКАЦИИ ИНТЕРВЬЮ С ВРАЧОМ-СЕКСОПАТОЛОГОМ КАНДИДАТОМ МЕДИЦИНСКИХ НАУК ДИЛЬМУРА-ДОМ ИРГАШЕВЫМ В РЕДАКЦИЮ ПРИШЛО МНОГО ПИСЕМ ЧИТАТЕЛЕЙ. МЫ ПОПРОСИЛИ ДОКТОРА "Д" ОТВЕТИТЬ НА НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ.**

"Моя жена говорит, что мне необходимо обратиться к врачу, так как наши интимные отношения бывают раз в неделю. А сколько нужно?"

- Нормы как таковой не существует. Желание близости зависит от множества факторов, где психологические причины часто являются основными. Есть приблизительные статистические нормы, которые все же являются строго индивидуальными для каждого.

У мужчин от 20 до 39 лет половые контакты могут быть от 3 до 4 раз в неделю. С 39 лет до 51 года - 2-3 контакта в неделю. От 80 до 90 лет - 1 раз в 10 дней.

Но это не говорит о том, что подобная регулярность должна быть у каждого мужчины. Есть одна-единственная норма - желание, так как все зависит от темперамента супругов.

"Должен ли и быть у женщины оргазм каждый раз при близости с мужчиной?"

Мировая статистика приводит такие данные - 2-3 оргазма мужчины соответствуют одному у женщины. Есть тип женщин, у которых при близости бывает от 5 до 6 оргазмов. Но это говорит скорее о заболевании, чем о норме. Это так называемые мульторгастические женщины.

-Кроме того, следует учитывать и такой фактор - оргазм бывает слабый и сильный. Может быть, в момент близости у женщин наступил оргазм, но он был слабым, большинство мужчин в интимные моменты редко замечают реакцию женщины, так как в основном поглощены собственными переживаниями. Поэтому на своих приемах я всегда советую парам быть более откровенными друг с другом, не стесняться в выражении чувств, искренне говорить о том, что приятно, а что, наоборот - доставляет дискомфорт. Только такие отношения смогут доставить настоящее удовольствие от близости и, кстати сказать, именно искренние отношения, когда нет интимных тайн друг от друга, длятся наиболее долго. Женщины же зачастую, чтобы не огорчать своего партнера, идут на откровенную ложь, имитируя доставляемое им удовольствие. Моя практика сексопатолога показывает, что в конечном итоге такие отношения ведут в тупик. Чувство неудовлетворенности партнером затем сказывается в семейных, бытовых взаимоотношениях. Возникает раздражительность, неоправданно-критическое отношение к поступкам партнера, в результате - взаимные обиды, конфликты и... разрыв. Близость между двумя людьми предполагает знание эrogenных зон друг друга, а это возможно только при откровенных и искренних взаимоотношениях. В следующих номерах мы будем публиковать вопросы читателей и ответы на них Дильмурата Иргашева. Если вас заинтересовала наша рубрика - пишите нам. Все ваши письма будут переданы Доктору "Д".

## ДОКТОР «Д» ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ 2

"Должна ли я сама говорить мужу, что у меня начались критические дни?"

В наше время дни во время менструации не являются табу на прекращение отношений с женщиной. Если это не смущает вашего мужа, вы можете не прекращать половые отношения, хотя, с медицинской точки зрения, подобные отношения были бы нежелательными.

Большинство мужчин спокойно относятся к подобной физиологической особенности женщин. Просто сообщить о наступлении критических дней мужу можно заранее, чтобы это не выглядело как повод для того, чтобы избежать интимных отношений. Стесняться тут совершенно нечего - у вас должны быть искренние, доверительные отношения, тогда подобным проблемам просто не найдется места.

"Мне 45 лет, я прошла стерилизацию, так как у меня уже трое детей. Но, тем не менее, я очень боюсь беременности. Есть ли возможность забеременеть после такой операции?"

Стерилизация значительно надежнее любых противозачаточных таблеток и других средств защиты. Тем не менее существует вероятность беременности. Примерно для одного процента женщин эта операция не оправдывает себя из-за того, что вместо маточных труб луч лазера 'сваривает' расположенные по близости ткани.

Вам лучше всего обратиться в медицинское учреждение и проверить, удачно ли прошла стерилизация. Заключение врача можно получить на основании рентгеновского снимка матки (с контрастным веществом), или же пройти ультразвуковое обследование. После этого можно уже не беспокоиться.

"Моя жена страдала от того, что у нее неприятная сухость во влагалище. Можно ли что-нибудь сделать, чтобы убрать ее?"

Избежать сухости помогают презервативы со смазкой или же имеющиеся в продаже специальные пасты, кремы, гели. Можно смочить презерватив кипяченой водой. Но ни в коем случае нельзя использовать для этой цели вазелин, косметические кремы или же другие масла и жиры - все они разрыхляют латекс и, кроме того, раздражают слизистую оболочку. Если беременность нежелательна, то надежность презервативов можно значительно повысить, применяя спермациды. Это вещества, обездвиживающие сперматозоиды. Спермациды продаются как отдельно, в виде кремов, свечей, таблеток, аэрозолей, так и вместе с презервативами. Все они значительно уменьшают сухость влагалища. Я бы посоветовал еще и пройти обследование у врача.

Ждем ваших писем доктору "Д".

На все вопросы, которые вас интересуют, вы сможете получить квалифицированные ответы в нашей постоянной рубрике.

Записала: Нина Черкасова.