

## ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ – ПЕРВЫЙ ШАГ К ИСЦЕЛЕНИЮ

На вопросы корреспондента отвечает постоянный ведущий нашей рубрики врач-сексопатолог Дильмурад Саатович Иргашев, директор клиники «Доктор Д», кандидат медицинских наук, член нью-йоркской Академии наук.

- Дильмурад Саатович, всякое лечение начинается с постановки диагноза. Между тем не секрет, что ошибки здесь случаются довольно часто. Бывает, что больного лечат от болезни, которой у него нет, или вообще не лечат, считая здоровым. А если он, желая перепроверить диагноз или результаты анализов, обращается в другую клинику, то и результат получает совершенно другой. Отчего это происходит и как в таком случае быть? Идти в третью клинику?

- Это, действительно, очень серьезная проблема. Недавно мы ездили на консультацию к одному человеку - ему всего 30 лет, а он уже почти погибает. У него сильное осложнение после перенесенного хламидиоза. Автоиммунный процесс начался и так далее. Оказывается, еще пять лет назад ему в Москве говорили, что у него хламидиоз. Но он решил провериться еще раз, пошел в другую клинику, а там ему сказали, что никаких хламидий у него нет. И он не стал лечиться, решил, что в первой клинике или шарлатаны, или просто решили на нем заработать. Он перестал обращать внимание на признаки болезни. Ну, пошло-поехало - у него начали суставы болеть, он обратился к артрологам, ревматологам - ему поставили диагноз: реактивный артрит. От него и лечили. Вот к чему приводит ошибка в диагнозе. А теперь я хочу объяснить, отчего такое происходит. Дело в том, что большинство клиник, как правило, используют для проведения анализов нестандартные реактивы и аппаратуру. То есть в одной клинике анализ на хламидиоз проведут, используя одни реактивы, а в другой - другие. И это касается не только реактивов и аппаратуры, но и практикующихся методов исследования. Вот почему так отличаются полученные результаты.

Если используются просроченные или самодельные реактивы...

- А что, бывают и такие?

- Конечно. Незарегистрированные. Кто-то изобретает новые методики, но они неутвержденные. Когда начинают применять где-то что-то достал, то такие результаты и получаются. Очень много реактивов доставляют из России, которые пока не прошли сертификацию и в самой России. Из-за того, что они дешевле, ими начинают пользоваться и у нас, а результаты-то получаются неважные. И, что самое страшное, на основании неверно поставленного диагноза проводится какое-то лечение. Вот почему исследования и диагностика должны проводиться по единому стандарту. Такой стандарт в мире существует. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), изучая различные области медицины, дает свои рекомендации. В том числе и в области диагностики. Каждый раз, после того как в мире появляются новые методы исследований, ВОЗ также разрабатывает новые методики и распространяет рекомендации, как ими пользоваться. Допустим, необходимо исследовать бесплодие мужчины. На этот счет ВОЗ регулярно публикует методические рекомендации по исследованию эякулята, то есть предписывает, как правильно сделать спермограмму. Там подробно расписано, каким образом нужно делать анализ. Каким микроскопом. Какие при этом использовать красители. И препаратами каких компаний пользоваться. Рекомендации ВОЗ начинаются с таких мелочей, как должен одеваться медперсонал и даже какие носить перчатки. Потому что от этого зависит точность анализа. Смотрите - материал еще не доставлен в лабораторию, а сколько уже надо выполнить условий! Только после того, как его доставили в лабораторию и провели стандартные исследования, рекомендованные ВОЗ (мы

обычно говорим: по протоколам ВОЗ), получается точный результат. И если вы четко следуете их рекомендациям, то результат анализа будет одинаков, что в Америке, что в Европе, что у нас. Если же спермограмма в одной клинике проводится по одной методике, а в соседней - по другой, но вовсе не по протоколу ВОЗ, как мы делаем, то неудивительно, что и результаты исследования будут разными. Они друг другу соответствовать не будут.

К нам часто приходят больные в глубоко запущенном состоянии. Приходит, например, больной и говорит - у меня нашли какую-то патологию спермы, а мне исследовали в другом месте и говорили, что она нормальная. Сразу возникает вопрос: "Зачем же тогда вы пришли еще ко мне?" "А у меня детей нет". Видите - есть проблема.

- Но ведь есть много хороших, знающих врачей, которым их опыт также позволяет проводить точную диагностику...

- Если мы будем полагаться исключительно на человеческий фактор - это будет неправильно. Да, хороших врачей много. Но как ты заранее узнаешь, что именно этот врач хороший? К тому же, в своей работе врач опирается на данные лабораторных исследований, а о них я уже говорил. Так что надо ориентироваться на стандартные исследования, проводимые по протоколам ВОЗ.

Вот очень простой пример. При исследовании спермы мы должны определить ее морфологию. Что это такое? Есть нормальный вид сперматозоидов, есть патологический, или, попросту говоря, уродливый. Если уродливая форма составляет более 14 процентов от общего числа, то по протоколу ВОЗ это считается патологией. Есть особый краситель, который специально выпускается финской компанией для диагностики и морфологии. Если вы не воспользуетесь им, то просто так, под микроскопом, вы не сможете точно поставить диагноз. А можно только с помощью этого красителя. И только после того, как вы определите патологию, вы сможете определить, какой именно причиной она вызвана. Каждый врач должен непрерывно совершенствоваться в своей области. Каким образом? Постоянно изучая современную литературу. Сейчас, слава Богу, есть Интернет, так что она вполне доступна. Доктор должен участвовать в различных конференциях, симпозиумах, семинарах и так далее. И если он все время повышает свою квалификацию, то он обязательно знаком со стандартами ВОЗ. Ведь если качественно не проводить диагностические исследования, то уж лучше их вообще не проводить. Поэтому куда бы мы ни пришли - в клинику или на базар, мы обязательно должны сказать: покажите мне документы на товар или услугу. Покажите лицензию. Покажите мне сертификаты, что вы умеете делать.

- Что-то за лицензии и сертификаты?

- Имеется два вида лицензий. Их дает Минздрав. На вид деятельности. И на медицинскую практику - либо частную, либо фирме, компании. Каждая клиника обязательно должна иметь лицензию. По лабораториям, оборудованию то же самое, то, что они прошли стандартизацию, должно быть отражено в документах. И эти документы должны быть вывешены при входе, как у нас, а вовсе не по требованию пациента показываться - они должны висеть, чтобы каждый мог их видеть и читать. Когда на базаре вы товар покупаете, вы спрашиваете на него сертификат. Так же и здесь. Тогда не будет всяких недоразумений. Если человек будет знать, что такая-то клиника работает по международным стандартам, держит свою марку, то на исследования он пойдет в нее.

Полосу подготовил: Алексей Волосевич.