

## «DOCTOR-D» ОБ ОПАСНОСТЯХ КУРОРТНОГО ОТДЫХА

Лето - пора отпусков, а значит, пора поездок, приключений и курортных романов. Воздух свободы кружит голову, зовет с головой погрузиться в пучину развлечений. К сожалению, нередко происходит и так, что отдых где-нибудь на живописном побережье оказывается безнадежно испорчен. О том, какие опасности подстерегают ничего не подозревающего курортника, рассказывает постоянный ведущий нашей рубрики врач-сексопатолог Дильмурад Саатович ИРГАШЕВ, директор клиники «Доктор Д», кандидат медицинских наук, член нью-йоркской Академии наук.

- Я называю это сезонной болезнью. Летом число людей, обратившихся в нашу клинику за помощью, увеличивается в несколько раз. Однако теневая сторона активного отдыха на природе не сводится только к неразборчивым связям и их последствиям - венерическим заболеваниям. Как врач с богатой практикой, я хотел бы отметить основные факторы опасности. Часто происходит так, что люди выбирают для отдыха небольшой водоем с замкнутой, непроточной водой. Это и понятно - лето, жара, всем хочется освежиться, а куда-то далеко ехать с этой целью им не позволяют средства или времени не хватает. Подобные водоемы, да еще с теплой водой - идеальное место для размножения различных бактерий. Венерическое заболевание там, конечно, не подхватишь - на то оно и венерическое, что передается половым путем. А вот различными видами кишечных заболеваний можно запросто заразиться. Часто мы наблюдаем такую картину, что где-нибудь поблизости стоит общественный туалет, сооруженный на скорую руку. То есть просто в земле выкапывается яма, обносится деревянным ограждением, вот и все. А через грунтовые воды ее содержимое спокойно распространяется на десятки и более метров вокруг. Во время купания, особенно это касается детей, вода часто попадает в рот. Нырнет ребенок, вынырнет, да еще струйку воды изо рта выпустит. А вода-то в водоеме не хлорированная, это же не бассейн... В результате - острое кишечное заболевание.

Некоторые отдыхающие, чересчур увлекшиеся прелестями курортных романов, продолжают интимное общение прямо в воде. Хочу особенно подчеркнуть, что делать этого нельзя ни в коем случае. Вода всегда не стерильна, она содержит массу бактериальных культур. Занос инфекции в этом случае практически неизбежен. Женщине практически обеспечена серьезная болезнь - воспаление шейки матки или кольпит.

Очень важно знать, что ныне медицина полностью пересмотрела свои взгляды на пользу солнечного загара. Загар полезен лишь чуть-чуть, в самых маленьких дозах. Малейшая передозировка приносит организму страшный вред - резко снижается иммунитет, зато возрастает вероятность кожных и онкологических заболеваний. Я уж не говорю о женщинах, имеющих проблемы с молочными железами. А зачастую мы видим, как люди целыми днями валяются на пляже, даже спят под солнцем, лишь переворачиваются с боку на бок. Эти глупцы не знают, что убивают свое здоровье. Особенно это касается людей от природы белокожих. Если уж им так хочется изменить цвет своей кожи, то лучшее время для загара, когда он практически безвреден, это раннее утро и вечер перед самым заходом солнца. Но ни в коем случае не полдень. Солнце и вода - вовсе не наши друзья.

Об опасности заражения вензаболеваниями уже столько твердили, что не хочется повторяться. Скажу лишь, что одна из причин подобных вещей - слепая вера в стопроцентную защиту, которую якобы обеспечивает презерватив. На самом же деле он защищает приблизительно в девяти случаях из десяти. Десять процентов - это уж как повезет. А наиболее полную\_ защиту дает комбинированное использование предохранительных

средств. То есть презерватив плюс фарматекс (для женщин) и презерватив плюс мирамистин (для мужчин). Фарматекс и мирамистин – это лекарства. Комбинированное применение всех этих средств гарантирует стопроцентную защиту от нежелательной беременности и от заболеваний, передающихся половым путем.

Хочется отметить и такое, так сказать, заболевание как наличие лобковых вшей. Обычно к нему относятся не очень серьезно, оно становится предметом подшучивания. И совершенно напрасно. Эта "мелочь" способна так достать человека, что он готов, что называется, лезть на стенку. Многие стесняются обращаться по этому поводу к врачу, пытаются избавиться от них самостоятельно. Дустом эти места посыпают, брызгают дихлофосом. А дихлофос содержит хлорсодержащие фторорганические соединения, чрезвычайно вредны для организма.

Мельчайшая доза этого ядовитого вещества способна не только поубивать вшей, но и в случае попадания в организм через кожу вызвать сложные заболевания печени и гениталий.

Тем, кто "нахал тал" где-либо этих лобковых вшей (не путать с обычными), я бы посоветовал сбрить волосы в месте их распространения и один раз в день обработать аэрозоль:

"Параплюс". Три дня, три обработки - и все в норме. Многие задают мне такой вопрос почему человек вес: год спокойно сидит, работает, а попадая на курорт, вдруг неожиданно открывает в себе способности Казановы и начинает волочиться буквально за каждой юбкой? Все очень просто. Весь год он находился под мощным стрессовым воздействием. На работе или в семье. Могут быть у стресса и другие причины. А здесь привычно, стресса нет, напротив, он получает лишь одни положительные эмоции. И человек как бы заново рождается. Нет отрицательных эмоций, и, как следствие, у того, кто себя считал чуть ли не импотентом, наблюдается отличная потенция. Хороший отдых действует лучше всего.

Так что желаю всем читателям газеты прекрасно; летнего отдыха, причем без тех приключений, что вед на больничную койку или в поликлинику.

Записал: Алексей Волосевич.