

ОНА МНЕ ИЗМЕНИЛА. ПОЧЕМУ?

Светлана Шеина.

«Бизнес-Курьер» № 35-2003 г.

Хоть люди думают порой нелестно о ветреных мужьях - их, как ни странно, уважают в обществе. Любовница, желательна не одна, - необходимая составляющая образа респектабельного мужчины. Если же вам изменила жена, вы удостоитесь только лишь презрения и постыдной жалости. Почему же так несправедливо устроен мир? Возможно, потому, что испокон веков власть находилась в руках мужчин и именно они придумали многие правила морали. А потому есть масса оправданий мужской измене и сплошные порицания в отношении женщин, подчеркивает Дильмурад Соатович. Но при более детальном рассмотрении можно выделить еще несколько причин.

Причина биологическая. В мире животных, частью которого является человек, лучшим представителем мужского пола считается тот, кто за определенное время сумеет оплодотворить наибольшее количество «дам». Так и здесь - похваляясь изменами жене, мужчина «доказывает» тем самым, что он достойный самец - на него обратила внимание не одна женщина, а две, три, четыре... Если же от него уходит даже та, которая по долгу обязана быть с ним, - значит, с точки зрения биологии, он как самец вообще никуда не годится?.. Причина социально-психологическая. Все дело в восприятии сексуальных ролей мужчины и женщины. Зачастую в сексе мужчина воспринимается как завоеватель, покоритель, берущая сторона. А женщина, соответственно, как некая территория или предмет завоеваний. А теперь представьте себе - тот, у которого, помимо его собственной территории, есть еще и честно отнятые у других - разве он не молодец, не герой? А тот, кто не то что не отнял у другого - даже не сберег своего собственного, по праву ему принадлежащего, - разве он воин, разве он мужчина?!

Причина сексологическая. Структура сексуального поведения у мужчины и женщины разная - это обусловлено не психологическими различиями, а общественным восприятием роли мужчины и женщины в сексе. Мужчина чаще всего хочет только свеженького интимного развлечения - так же, как порой стремится попробовать неизвестное блюдо, побывать в незнакомых местах или купить себе новый галстук. А после мимолетного приключения он неизменно возвращается домой, в семью. Если же «на сторону» пошла жена, то ее стремление к кому-то другому начинается отнюдь не ниже пояса. Женщина привязывается к мужчине прежде всего душой, стремясь порой получить не столько секс, сколько недостающее духовное общение, галантное обхождение, поклонение и восхищение... И такая жена, попробовав того, без чего она задыхается в «семейном гнездышке», может и не вернуться к мужу.

Признайтесь, вы бы сами обратили внимание на такие мелочи, как:

Неожиданная смена интересов. Ваша жена всегда была равнодушна к футболу (филателии, разведению крокодилов в домашних условиях) - и вдруг стала специалистом в этой области. К тому же начала рассуждать о философии и то и дело цитировать Шопенгауэра, хотя до этого признавала только «Му-Му» и романы из серии «Купидон».

Смена вкусов. На третьем году совместной жизни она вдруг обнаружила, что «KIA» удобнее вашего «Москвича» и что подтяжки уже давно вышли из моды. Заметьте: еще месяц назад она думала, что «KIA» - это порода сторожевых собак, а подтяжки только что подарила вам на день рождения.

Изменение имиджа. Она вдруг подстриглась, перекрасилась в брюнетку, села на диету, увлеклась аэробикой, похудела на два размера и под этим предлогом истратила все семейные сбережения на обновление гардероба.

Непривычное оживление и устойчивое хорошее настроение. Чему она так радуется, если вы уже два месяца заживаете по ползарплаты и так и не починили стиральную машину? Как можно полгода стирать руками да еще при этом и петь?! Внезапные приступы любви к вам и заботы о вас - ничем не мотивированные и вами явно не заслуженные (вспомните про ползарплаты и про стиральную машину).

Может, вы все это замечали и... радовались? Наконец-то можно без помех смотреть футбол, наконец-то никто не пилит... Наконец-то вас оценили по достоинству, наконец-то она похудела и похорошела - ради вас, конечно...

Симптомы.

Ну-ну! Конечно! Как любит повторять одна моя знакомая, главное - все правильно себе объяснить. Если вам это удалось - оно и к лучшему. «Блажен, кто верует». К тому же оснований для паники и в самом деле нет.

Во-первых, есть один шанс из тысячи, что это все - и вправду ради вас. Во-вторых, все перечисленные симптомы - еще не признак измены.

Это лишь «готовность номер один» - влюбленность. И если вы не очень полагаетесь на один шанс из тысячи, то можете даже вычислить, в кого именно. Вспомните, не всплывает ли то и дело в ее рассказах чье-нибудь имя? Некий однокурсник Петя или сослуживец Вася? «Петя считает то-то», «Петя купил машину» (уж не «КІА» ли?), «Там были все, кроме Пети. У него ангина». Вероятно, впоследствии это имя внезапно исчезнет из обихода или будет упоминаться с нарочитым безразличием или даже неодобрением. Что знаменует собой переход от намерений к делу. И тут симптомы другие:

1. Поздние приходы домой и туманные объяснения и раздражение в ответ на самые невинные вопросы. Например, «Извини, что задержалась - ходила по магазинам». - «А что искала?» - «Вечно ты меня допрашиваешь!!!». Иногда, впрочем, объяснения не туманны, а очень четки и продуманны и напоминают сценки из средней школы, когда отличница пересказывает выученный назубок «Чуден Днепр при тихой погоде».

2. Частые перепады настроения и аппетита. (Она же с ним тоже иногда ссорится - не все же с вами да с вами. Тут главное не лезть под руку - хуже будет).

3. Повышенный интерес к телефонным звонкам («Мне никто не звонил?»). Если телефон переносной, он постоянно путешествует по квартире в кармане ее халата («Это, наверное, Машка, я сама подойду»). Разговоры с Машкой (в вашем присутствии) ведутся странные, все больше «Да» или «Нет», «Угу», «Потом расскажу», но ни слова о губной помаде, новой юбке или средстве от целлюлита. Вообще телефон стал барахлить, когда вы подходите, все время не туда попадают. Или гудки. Или тишина.

4. Страсть к обновлению гардероба приобретает сугубо интимный оттенок. Главный объект внимания - нижнее белье. Дом заполняют кружевные трусики, маечки, чулочки, которые вы раньше видели только в фильмах. Причем нежных вопросов с придыханием, вроде «Дорогой, я тебе нравлюсь в этом кружевном боди?», вы не дождетесь. Уже ноябрь, уже давно никто не ходит в босоножках, а она все равно делает педикюр раз в неделю! И ноги бреет каждый день, даже когда ходит в джинсах. А ведь прошлой зимой ходила как Кинг-Конг.

Конечно, к этому списку еще многое можно добавить, но и десяти пунктов вполне достаточно для диагноза. Тем не менее, не стоит впадать в уныние и делать скоропалительные выводы. Задумайтесь, насколько схожи ваши сексуальные интересы.

Возможно, именно здесь зарыт ключ, закрывающий двери возможных измен.

При всей своей индивидуальности каждый из нас принадлежит к одному из четырех сексуальных типов. Хочу обратить ваше внимание на тот факт, что в некоторых семьях сексуальные отношения со временем сходят на нет, но это не мешает супругам относиться

друг к другу с уважением. Для других ссоры и ругань - привычное дело, но в постели они забывают обо всем. Существуют ли какие-нибудь закономерности в этом море чувств? Однако порой кажется, что иные мужчины всю свою жизнь кладут на то, чтобы стать рогоносцами. По крайней мере, делают все, чтобы жены им изменяли. Своими четкими и упорными действиями можно любую женщину превратить в изменницу. Попробую дать несколько советов «от противного», иногда это больше помогает, улыбается Дильмурад Соатович.

Главное - действовать так:

- * обольщая ее, наврите о себе что-нибудь - неважно что, лишь бы произвести впечатление (что вы великий ученый, крутой бизнесмен, единственный наследник Онассиса...): главное - дать понять, что для вас обман - дело естественное;
- * настаивайте на браке даже против ее воли, да так, чтобы она в конце концов потеряла терпение и согласилась, лишь бы вы отстали;
- * будьте во время ухаживания добрым и ласковым - и не забудьте резко измениться после свадьбы, став холодным и отчужденным;
- * в семье избегайте всяческих разговоров; сразу сообщите супруге, что не мужское дело - копаться во всяких переживаниях жены, была бы еда и постель;
- * в постели гребите только под себя, отключайтесь, как только захотите, и пусть вас ни в коем случае не волнует, что там себе думает ваша «благверная»;
- * самое действенное средство - обнюхивайте и осматривайте жену каждый раз, когда она приходит с работы или из магазина, ройтесь в ее вещах в поисках «доказательств», следите по часам, сколько времени она была у подруги, устраивайте разборки с громкими воплями: «Ты мне изменяешь!! Ты мне изменяешь!!!», и через недолгое время даже самая честная жена позволит вам уговорить себя на измену...

Ну как? Наверняка ведь нашли хоть пару из вышеперечисленных пунктов в своем поведении?

А дальше все начинают спрашивать: «Как мне быть теперь?» Прежде всего ни в коем случае не устраивайте кровавых разборок и не надувайте обиженно губы. Допускайте право на ошибку для собственной жены. Сядьте вместе с ней и поговорите: как же вы дошли до жизни такой? Поговорите с женой не о том, как и где это у нее было, а о том, почему это произошло. Чего ей не хватало в вас, в вашей семье? И если вы оба хотите сохранить отношения - начните сначала. Все заново, с чистого листа. При этом имейте в виду: чтобы не повторилось подобного, обоим нужно основательно измениться, особенно вам - мужчине. И если ваша новая семейная жизнь получила право на существование, учтите: вы не имеете никакого права укорять жену тем, что было. Теперь вы оба - два других человека. Считайте, что вы только что познакомились. У каждого что-то было в прошлой жизни - ну и что?

Это, конечно, самый мирный вариант. Возможно, что ваша супруга просто от вас устала и ничего не захочет менять, кроме мужа как такового. Что ни в какие ваши изменения она уже не верит, что с другим она будет счастливее... ну, и так далее. Что ж, будьте мужчиной: помогите леди вынести чемоданы и усадите ее в такси. И дайте себе обязательство никогда ее не преследовать за то, что она не оценила вас.

И еще одна возможная ситуация: ваша жена признает свои ошибки и пожелает возобновить вашу совместную жизнь, вы же, простите за каламбур, упретесь рогом: мол, изменила ты мне - видеть тебя не хочу! И никак ради тебя менять свой характер и жизненный уклад не собираюсь! И одна ты, мол, во всем виновата, распущенная женщина!..

В таком случае совет вам один: собирайте чемоданы сами и как можно скорее освободите супругу от своего общества. Потому что жить с таким мужчиной - только даром терять лучшие годы!

Давайте подведем итог - «что же делать, если муж - жена изменяет?»

«Для любви нужно разумное содержание, как масло для поддержания огня, любовь есть гармоническое слияние двух родственных натур в чувство бесконечного», - говорил В.Г.Белинский

Для того, чтобы начать изменять, необходимо в собственной душе перейти какие-то рубежи и произвести определенные действия. Согласитесь. Но прежде чем это сделать, надо пережить процесс угасания любви. Это в том случае, если она когда-нибудь присутствовала. Прежде чем рухнуть дому, необходимо, чтобы было испорчено его основание. Иногда это очень длительный процесс.

Представим себе шаги, ведущие постепенно к измене:

1-й шаг - идиллия. Об измене нет никаких помыслов. Единая цель.

2-й шаг - первый звонок. Маленькое непонимание между супругами, которое явно или больше тайно остается не разрешенным. Единая цель.

3-й шаг - непонимание все усиливается. Неуклюжие попытки разрешить ситуацию ни к чему не приводят. Первые затаенные в сердце обиды. Зарождение разделения.

4-й шаг - крушение надежд и идеалов. Супруги переходят жить из общего мира в свой отдельный, обособленный мир. Со стороны, может быть, ничего не видно. Ведутся отчаянные попытки изменить ситуацию. Цели раздваиваются.

5-й шаг - пропасть. Измена правит бал - необходим только удобный случай. Даже может быть видимость нормальной жизни. Видимое понимание и успокоение. Но постоянные искания на стороне того, чего недостает в супружеской жизни. Держат вместе дети, привязанности, традиции, различные страхи, но только не любовь. У каждого отдельная, собственная цель. Искусственные подпорки, воздвигаемые для прекращения измен, как правило, являются неэффективными и ведут ко все более глубокому разрыву.

Но есть и другая сторона. Человек, в котором присутствует настоящая любовь, совершенно не в состоянии изменять. Его могут даже принуждать к этому, он может находиться в обществе самых обворожительных дам (мужчин), в самых неподходящих условиях, но останется верен своему любимому человеку.

Далее имеются три варианта развития событий:

1. Развод.

2. Возврат к любви. Очень редкий.

3. Состояние оцепенения. (Жизнь проходит своим чередом без перемен). Просто брачные узы. Самый обычный.

Теперь мы подошли к окончательному результату определенного периода жизни. Помните, вначале вкралось маленькое непонимание? Все эти ссоры, сцены ревности, длинные беседы, нотации и т.д. - по сути дела диалог друг с другом, может, неуклюжий диалог, но некоторый способ для урегулирования отношений, поиск взаимодействия для восстановления утраченной любовной близости супругов. Но употребляемые слова - «Ты дол- жен(а) меня любить!» - не действуют. Не тот уровень. Что же делать? Посмотрим.

Чтобы состоялся диалог, необходимы как минимум два человека, желающих беседовать друг с другом. Если хотя бы один из них не желает этого делать либо поддерживает беседу формально - диалога не получится. Слышите, как стучит ваше сердце? Сколько в нем клокочет справедливого гнева? Конечно, справедливость на вашей стороне! Конечно, вы сто раз окажетесь правы! Но! Вы, конечно, окажетесь правы, неприступно стоя, как монумент на развалинах собственного счастья. Где же здесь мудрость? Теперь, образно, поменяем местами картинку. Что же у нас получилось? Ах, все наоборот - ваш супруг стоит как монумент, со своими доводами справедливости.

И надо сказать, как я слышал, они тоже довольно-таки обоснованны.

Есть три разных уровня обращения к другому человеку:

1. К его ушам.
2. К его уму.
3. К его сердцу.

Любовь действует на уровне сердца, поэтому тот, кто хочет добиться понимания на этом уровне, должен попробовать донести не только слова, но и свои чувства именно туда. При этом малейшая неискренность, ложь - и вход в сердце другого человека закроеется.

Разобраться друг в друге. Понять друг друга. И ничто не возвращается легче, чем любовь! Да, действительно, это очень трудно, на уровне невозможного, разбираться друг с другом, показывая на свет свое грязное белье (я повторяюсь: не чужое, а свое). Возможно, корректно, щадя друг друга, но до конца, не оставляя по отношению друг к другу никаких темных углов. Это больно, но это лечит. Это проявление настоящего благородства и настоящей могучей внутренней силы, если хотите, мужества. Легче нахамить, нагрубить, заниматься (модное слово) инсинуациями, потворствуя движениям собственной гордости. Что тебе нужно?

Выбирай.

Здесь важно вот что: выяснить, что именно необходимо вашему партнеру. Если ему важны только, к примеру, хлеб и зрелища, то вы можете напрасно потерять время. Скорее всего, он наплюет на все ваши высокие движения души и станет делать то же, что и вчера. В каком-то смысле, как у М.Булгакова в «Собачьем сердце».

Все это справедливо, если между людьми присутствовала, хоть когда-нибудь, любовь. Но есть и другие поводы для вступления в брак. Например, обычный расчет. Или ради удовлетворения своих сексуальных потребностей. Здесь существует столько различных вариантов, что и перечислить невозможно. Лучше сказать, один такой человек - один вариант. Тогда проблема может оказаться неразрешимой для нормальных отношений в семье. Это уже сугубая индивидуальность для каждого случая.

Все зависит от уровня духовных потребностей, необходимых для жены и для мужа. Если уровень один и тот же, то семья будет чувствовать себя комфортно в любых условиях.

Постараюсь объяснить. Муж - алкоголик, жена - пьет и гуляет направо и налево, в квартире грязь, свинарник, периодически ссорятся, орут друг на друга, дерутся, но живут из года в год уже долгое время вместе. Другой человек и дня не смог бы прожить в подобном состоянии. Просто для них это обычный порядок вещей, при котором удовлетворяются их духовные потребности. Вы думаете, они не понимают, что делают? Некоторые из таких вот людей, если беседовать с ними на отвлеченные темы, поведают вам, что такое культура и эстетика, нравственность и сострадание и т.д. Затем, после нравоучительной беседы с вами, совершенно не стесняясь, продолжают делать то же самое. Другой случай. Жена любит мужа, старается, работает на основной работе и подрабатывает, чтобы обеспечить семью. Муж - лодырь, работает, лишь бы где-нибудь числиться, умеет произвести положительное впечатление на некоторое время. Ему необходимы застолья, периодические увеселения, сомнительные компании, женщины. Все разговоры и беседы ни к чему не приводят, оставляют неприятный осадок в душе у жены. Правда, иногда случается, что муж «кается» и дает слово оставить прошлое, некоторое время держится, потом принимается за старое. И так далее, и тому подобное. Просто муж и жена живут в отдельных мирах, имея разные духовные запросы. Можно, конечно, надеяться, что любимый поймет, осознает свою негативную позицию и начнет новую жизнь. Скорее же всего, либо жена будет вынуждена пойти на развод, либо терпеть суженого всю жизнь таким, какой он есть.

Крепкая семья получается лишь тогда, когда у людей одинаковое духовное состояние, при котором они свободно могут общаться и понимать друг друга не только на уровне произносимых ими слов, но еще главное этого - на более высоком сердечном, духовном

соприкосновении двух душ, соединенных в одно любовью. Хотя, конечно, психологи уже давно выделили три периода, когда в семье наступает кризис. Это первый год жизни, когда проходит эйфория от свадьбы и медового месяца и возникают проблемы с «притиркой друг к другу». Третий год, когда маленькие дети становятся для женщины намного важнее мужа, или муж может почувствовать себя обделенным вниманием. И 7-10 лет, когда уходят на задний план проблемы с маленькими детьми и семье возникает некая отчужденность. Безусловно, в одних семьях эти периоды проходят гладко, может, даже незаметно, а в иных подобные ситуации могут привести даже к разводу. Единственно, что можно тут посоветовать, это ни в коем случае не пускать отношения на самотек. Только сказки заканчиваются свадьбой. А в жизни со свадьбы все только начинается. Взаимоотношения нужно строить, поддерживать и беречь на протяжении всей жизни. Нужно стараться сделать жизнь ярче, интересней, если вы чувствуете, что она становится монотонной. Но это должны делать оба. Если не справляетесь сами, обратитесь к специалисту - семейному психотерапевту. И любите друг друга - это самое главное!