

## А ЧЕМ ОНА ЛУЧШЕ МЕНЯ?

Светлана Шеина  
«Бизнес-Курьер» № 32-2003 г.

Елена Шеина

«Почему он мне изменяет?» Не дай вам Бог задать себе этот вопрос. Но некоторым женщинам все-таки приходится ловить мужа, что называется, за руку, крича в истерике: «Ну почему, почему?»

Возможно, он и сам этого не знает. Просто увидел красивую девушку с длинными ногами, увлекся, ну и понеслось...

Измена родилась одновременно с клятвой в верности. Она так же стара, как мир. Измена, предательство, подлость - эти понятия стоят в одном ряду. Супружеская измена - одна из разновидностей, имеющая много особенностей, о которых стоит поговорить. Стоит, ибо все же нельзя ставить знак равенства между изменой с одной стороны и подлостью и предательством с другой, если речь идет о супружеских отношениях.

Безусловно, психологически измена - сильнейшая травма для «пострадавшего». По оценкам психологов, измена стоит на пятом месте из 21 фактора по значимости различных событий, послуживших причиной для острых депрессий и неврозов. Она переживается даже труднее, чем развод и увольнение с работы. И понять можно, ведь тут и обида, и унижение, и зависть (эгоизм), и немыслимость дальнейших отношений, и страх одиночества, и боязнь за семью и детей... Да мало ли что еще... Но кого это касается, кроме двоих.

Да и вообще проблема измены чисто психологическая и нравственная. Значит, и относиться к ней следует соответствующим образом.

Психологически проблема измены - это проблема потребности («хо-чу!!!») и мотива («МОГУ!!!», «надо.», «а как же оно...», «а что будет?» и т.д.). Что ж, потребность дана нам от Бога. Ее отменить нельзя. Но оставаться Человеком и сохранять лицо, наверное, хочет каждый. Поэтому мотив должен быть достойный: «Не могу иначе, сил нет». Не месть, не любопытство, не сомнительное самоутверждение, а страсть. Но и она не только не является оправданием, а наоборот - «отягчающим вину обстоятельством». Ибо она разрушает человека, а затем и все, что вокруг него. Поэтому-то и говорится: охота пуще неволи. Если уж человеком овладела страсть, то победить ее трудно. Да где взять сегодня сил, когда нравственность, традиция дали трещину, оставив нам лишь осколки культурных установок и утратившие смысл обломки норм поведения. Если ничего не свято, тогда, простите, попроще нужно быть. Как раз нормы традиционной культуры, запрещающие внебрачные половые отношения, в современных условиях - сексуальной революции и неупорядоченных половых отношений - и создают психологическую напряженность: традиционно - нельзя, а реально - встречаются часто. Эту напряженность необходимо снять с человека. Как? Либо возвратом к традиции, во что трудно верится, либо новым, современным отношением к рассматриваемому вопросу.

Сегодня, при исключительной легкости расторжения брака, нужно так поставить вопрос: «Страсть или Семья?», «Половые отношения или Дети?». Ответ очевиден: семья, дети. Значит, половые отношения должны быть подчинены интересам семьи и детей. Поэтому, что бы там ни случилось, должен оставаться приоритет семьи.

А как же относиться к тому, что случается? Мужчины чаще теряют голову, а с ней и страх за семью и ответственность перед ней. Поэтому, уважаемые жены, их не ругать, а понимать и жалеть надо и, пусть даже хитростью, сохранить семью.

Вполне вероятно, что у него и в мыслях не было бросать семью, так, решил расслабиться, поразвлечься. Наверное, именно по этой причине множество измен происходит на отдыхе или в командировке, вдали от семьи. Мужчина возвращается домой, и уже все забыто, жизнь понеслась в прежнем темпе.

Но тут находится «доброжелательная» сослуживица мужа, которая только спит и видит, как бы ему насолить. Она звонит ничего не подозревающей жене и в считанные секунды «открывает ей глаза». Муж уже давным-давно забыл свое мимолетное приключение, но дома его ждет разъяренная супруга и требует выяснения отношений. Вот такой незамысловатый сценарий, в котором мужчина предстает перед нами чуть ли не жертвой собственной неосторожности. Именно так как раз события и разворачиваются... с точки зрения мужчины. Жена же все видит по-другому. Если она - женщина умная, то задолго начинает предвосхищать измену, видя в поведении мужа едва заметные ей одной отклонения. Действительно, измены ведь не бывают на ровном месте. Примерно так - споткнулся, упал, а на руке уже кольцо от другой женщины. Мужчина - не невинное дитя, которое не ведает, что творит. Ведает, еще как ведает...

Что же в его поведении заставляет умную женщину насторожиться? Поздние возвращения домой с работы? Периодические звонки по телефону с бросанием трубки? Губная помада на воротнике его рубашки? Запах незнакомых духов? И да, и нет. Безусловно, любая женщина насторожится, заметив такой букет признаков, но... Все они вместе или по отдельности еще не означают СВЕРШИВШЕЙСЯ измены.

Отношения между вашим мужем и предполагаемой любовницей еще могут находиться только в самом начале их зарождения, если мужчина ГОТОВ к измене. Если он ХОЧЕТ изменить. А может, он совсем этого не желает? Если он любит вас, доволен семейной жизнью, зачем ему лишние неприятности? Если только он не отпетый ловелас...

Но ведь ловеласами и донжуанами не становятся так вот сразу, с этим нужно родиться, прожить определенный отрезок жизни. И, выходя за него замуж, вы наверняка знали имена многих его бывших любовниц - мужчины любят прихвастнуть своими прошлыми победами. Возможно, вы рассуждали так: «Раз он на мне женится, значит любит, ведь ни на одной своей прошлой любовнице он не женился. А раз любит - изменять не будет, зачем ему это?» Да, действительно. А потому причину измены порой следует искать еще на этапе зарождения семьи.

Итак, зачем ему это? Это, наверное, самый болезненный вопрос семейных взаимоотношений. И назревает он практически всегда по одной и той же схеме: вы хорошенько узнали друг друга перед свадьбой, активно шли друг другу навстречу, а потом решили, что теперь-то уж изучили своего супруга, что называется, вдоль и поперек. Но ведь с течением времени люди меняются, и через десять-пятнадцать лет ваш муж или жена - это уже совсем другой человек, равно как и вы сами. А иные супруги не могут или не хотят принять этих изменений в себе и в спутнике жизни, застывая на уровне предсвадебного познания друг друга.

И с этого самого момента они начинают неизбежно расходиться в разные стороны - оттого, что не могут друг друга понять... Это, если хотите, основная причина любой измены.

Это происходит далеко не потому, что жена перестала следить за своей внешностью. Строго говоря, есть четыре основные причины того, что ваш муж стал поглядывать на сторону.

**ПРИЧИНА ПЕРВАЯ.** Социально обусловленная измена.

Вариантов здесь множество:

- Муж имеет определенный социальный статус, при котором ему, по каким-то неписаным правилам, просто необходимо иметь любовницу, и в один прекрасный день он ею обзаводится;
- Порой к близости вынуждает добропорядочного семьянина дама, имеющая на него влияние
- например, его собственная начальница.

И он на эту близость идет, чтобы не подвергаться преследованиям социального характера - вплоть до понижения в должности или увольнения. А затем, когда все рано или поздно становится достоянием общественности, он и оказывается «крайним».

- Мужчина, чувствующий себя неуверенно среди представителей своего пола, чтобы доказать свою «мужественность», может поддаться на так называемую «дружескую подначку - мол, ты что, не мужик что ли?» . А потом приятели докладывают все жене и расценивают это как милую мужскую шутку.

Что делать ? Часто он сам не находит выхода из создавшейся ситуации. Поэтому жене следует не игнорировать объяснения мужа, а выслушать и постараться понять.

**ПРИЧИНА ВТОРАЯ.** Психологическое отчуждение.

В этом случае, собственно, о какой измене можно говорить? Ведь практически это уже не семья, а два совершенно чужих друг другу человека. У них уже нет ничего общего, кроме жилплощади, но этот факт они тщательно скрывают прежде всего от самих себя. Такая измена как раз основана на любви и привязанности мужа к другой женщине - но в данном случае не потому, что она лучше жены, а потому, что она ему не чужая, она понимает и принимает его, он чувствует взаимное понимание и именно к такому пониманию тянется. Что делать? Прежде всего - эту измену можно предвосхитить. Главное - поймать тот момент, когда супруги начали становиться чужими. Один из первых признаков отчуждения - когда мужу или жене стало страшно рассказывать спутнику жизни о своих проблемах, бедах, заботах... Но исправлять ситуацию «нахрапом» не следует. Ведь если после нескольких лет такого отчуждения жена вдруг кинется рассказывать мужу про соседкино платье, а муж - про хоккей, в ответ прозвучит хорошо если привычное «Что за глупости ты несешь!», а то и похлеще... Самый верный способ начать искать общий язык - заговорите с супругом на тему, которая интересует не вас, а его. Например, жена спросит у мужа про хоккей, а муж жену - про платье. Тогда будет дан вежливый и заинтересованный ответ. Хотя бы потому, что собеседник просто в первые минуты от неожиданности растеряется...

А в дальнейшем, увы, самим разрешить ситуацию сложно. И если вы все же решили не становиться окончательно чужими - обратитесь к специалисту по семейной психологии. Ведь было же что-то между вами, что притягивало вас друг к другу, что привело вас обоих в загс! Если это взаимное притяжение хотя бы в каком-то виде осталось, велика вероятность - нет, не реанимировать прошлые отношения, а создать новую, счастливую семью с этим же человеком.

**ПРИЧИНА ТРЕТЬЯ.** Супруги вступали в брак, будучи изначально чужими людьми.

От фиктивного такой брак отличается тем, что если в первом случае оба супруга никак не претендуют ни на какую семейную жизнь, то во втором случае либо муж, либо жена искренне полагают, что брак регистрируется по любви. Сегодня подобные ситуации возникают с приемом мужчины на выгодную, высокооплачиваемую работу. Как правило, босс требует от своего сотрудника прежде всего стабильности: при этом главное требование - наличие жены. Мужчина, которому на размышления дано очень мало времени, срочно подыскивает себе супругу... Естественно, что после регистрации он и не подумает о том, чтобы хранить ей верность.

Особняком в этой группе стоят молодежные браки, заключенные не по любви, а по страсти. Лет двадцать назад подростки, когда слышали категоричное «Сначала печать, потом постель!», едва достигнув брачного возраста, мчались регистрировать свое... право на эту постель. А теперь таким, с позволения сказать, «супругам» примерно по 35-45 лет: как раз тот возраст, на который приходится самый пик семейных проблем, в том числе измен. Что делать? Попытка насильно удержать изменника-мужа в таком браке грозит перерасти в трагедию для всех участников конфликта.

Может быть, чтобы стать счастливой и избавиться от неприятных переживаний по поводу всех последующих измен, прежде всего нужно освободиться от этого практически чужого человека?

**ПРИЧИНА ЧЕТВЕРТАЯ.** Муж как личность не склонен к постоянству и имеет тягу к постоянным сменам сексуального партнера. Так как считается, что мужчина все же полигамен, а женщина моногамна. Мотивы таких склонностей можно распределить по таким основным группам.

- Ваш муж - спортсмен по любовной части. Некоторые завоевывают медали, а он - других женщин. Скорее всего, это неудовлетворенный собой человек, который постоянно пытается себе доказать, что он интересен женщинам. Они стремятся наверстать упущенное с помощью сексуальных побед, часто даже ведут записи. Он измеряет свое превосходство над другими мужчинами количеством телефонных номеров знакомых девушек в телефонной книжке, которую вы, кстати, никогда не увидите. Причем его часто не волнует, хорошо ли с ним было всем этим женщинам: главное - количество! Чем больше прошло через его постель любовниц, тем более значимым он чувствует себя. Такие мужчины часто представляются знатоками секса и женской природы. И уж разумеется, если такой мужчина женится, он и далее продолжит собирать свою «коллекцию». Правда, жена может в какой-то степени отвлечь его от этой деятельности: если создаст ему в семье обстановку, в которой он будет себя чувствовать значимой личностью, и потребность доказывать самому себе собственную ценность у него немного ослабеет.

**Ищущий мужчина.** Он всегда находится в поисках женщин. В одном фильме с Эди Мерфи как раз был такой стереотип, который искал себе женщину с идеальным педикюром. Просто феерический фильм. Подобные мужчины, уже найдя себе подходящую супругу и обзаведясь детишками, продолжают свой поиск просто по инерции.

**Сексуальный гигант.** Ему не хватает одной постоянной женщины. Подобные изменяют жене только потому, что подвернулась возможность.

Отказавшись от такого заманчивого предложения, они будут чувствовать себя так, словно их публично оскопили. Причем ему не нужна какая-то одна женщина «на стороне» для половых контактов; для него весь смысл состоит в том, что измена - это что-то спонтанное и непрогнозируемое. И специально создавать ситуацию измены он сам не будет: есть возможность близости - хорошо, нет - и не надо. Жене такого мужчины в любом случае можно только посочувствовать, что она, идя под венец с таким женихом, в силу всеобщей психологической безграмотности не разглядела его сущности. И теперь вынуждена с ним мучиться...

**Донжуаны** - специфические личности, которые вовсе не стремятся изначально менять женщин, как перчатки. Просто эти женщины сами вешаются им на шею, а они не в силах отказать... Такие мужчины вырастают в основном в неполных семьях, где мать прививает ему женские качества - аккуратность, внимание к собственной внешности, галантность и нежность... В результате этот мужчина совершенно естественным образом галантен со всеми без разбора - подает ручку каждой встретившейся ему женщине, каждой дарит цветы, каждую провожает домой. А большинство женщин к такому обращению не привыкли, поэтому расценивают его ухаживания не как признак хорошего воспитания, а как знак внимания и приглашение если уж не в загс, то в постель. Такой мужчина изменяет, будучи не в силах сопротивляться женскому натиску. Жене донжуана (а лучше всего невесте) следует помнить, что поведение этого человека после женитьбы не изменится. А переделать его в браке не удастся. Так что подумайте, стоит ли женить его на себе: тем более что он наверняка сопротивляется браку.

Все эти типы мужчин не так опасны с точки зрения разрушения семьи. Они совсем даже не против семьи, они любят свою жену и не намерены никуда уходить.

Они тихонечко похаживают себе налево, только чтобы жена этого не узнала. И ведь любят именно таких, потому что они умеют обходиться с женщинами, приносить им радость и удовлетворение. Именно таких больше всего и ревнуют. Что делать? Во всех случаях следует помнить: измены по этим причинам прочности брака никак не угрожают. Все эти мужчины, даже если их застали, что называется, в самый интересный момент, никакой вины за происходящее не испытывают и, опустив голову, не уходят из дома - и тем более не разводятся. Особенно прочен будет брак с таким мужчиной, если есть что-то помимо секса, что связывает супругов. Но если жену задевает сам факт неверности такого мужа - переделать его практически невозможно. Поэтому лучше вычислить такого типа заранее и решить, будет ли жизнь с ним привлекательной лично для вас.

Совсем другой разговор, если ваш муж всегда был примерным семьянином и вдруг у него появляется другая женщина. Вот это уже серьезно. Это не легкомысленный шаг, а вполне осознанное поведение. Что-то в семье стало не так, раз ваш муж ПОШЕЛ НА ИЗМЕНУ. Если он влюбился, значит, освободилось ваше место в его сердце.

В следующий раз мы поговорим о измене женской и о возможных способах урегулирования конфликтов в семье.