

СЧАСТЬЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА

В редакцию поступает множество писем с вопросами от женщин, планирующих стать мамами. Почту комментирует врач-сексопатолог, кандидат медицинских наук Дильмурад Иргашев.

- Слышала, что у женщин среднего и зрелого возраста может родиться ребенок с синдромом Дауна...

- Проблемы генетики - проблемы жизни. Бывает, что случаются опечатки в генетической программе развития организма. Их еще называют мутациями, что означает изменение, перемена. Они тоже бывают разные. Есть и совершенно безобидные, о которых человек не подозревает и спокойно с ними живет. Встречаются грубые мутации, чреватые тяжелыми наследственными болезнями. А бывают и совсем не совместимые с жизнью, убивающие плод в утробе матери.

Именно генные мутации в основном определяют обширную и трудноизлечимую наследственную патологию. Они выводят из строя не только ферменты, но также структурные белки... А ведь существуют еще и хромосомные мутации.

В одних случаях хромосомные опечатки настолько искажают смысл генетической информации, что организм совсем не может развиваться и погибает на ранних стадиях внутриутробной жизни. В других случаях из оплодотворенной яйцеклетки, несущей неправильный набор хромосом, ребенок все же развивается и рождается. Но его поражает какое-либо тяжелое хромосомное заболевание. Одна из наиболее частых патологий - синдром Дауна. Заболевание представляет собой сочетание неизлечимого слабоумия с многочисленными физическими аномалиями.

Беспристрастная статистика свидетельствует: чем старше мать, тем больше вероятность рождения ребенка с синдромом Дауна. Впрочем, судите сами: -

Возраст женщины	-	Риск	рождения	больного	ребенка
20-24	1	:	:	:	1986
25-29	1	:	:	:	1319
30-34	1	:	:	:	603
34-39	1	:	:	:	217
40-44	1	:	:	:	84
45 лет и старше	1	:	:	:	31

Не правда ли, цифры впечатляют? К сорока пяти годам риск родить, как вы пишете, "дауненка", возрастает больше чем в 64 раза. Надо сказать, что возраст матери вообще безразличен для здоровья ребенка и чем он солиднее, тем чаще возникают врожденные аномалии развития. Причин тому немало. Оптимальным детородным возрастом считается период от 19-20 до 25 лет, до 35 - терпимый. А вот дальше... Загляните в таблицу - риск достаточно высок. Поэтому, если вы планируете беременность или она у вас уже наступила, обязательно обратитесь за помощью в медико-генетическую консультацию.

- В семьях, лишенных возможности иметь детей наиболее остро выражается взаимная неудовлетворенность супругов. Назовите основные причины бесплодия.

- Согласно медицинской статистике, причиной бесплодного брака в равной степени могут быть нарушения как у мужчины, так и у женщины, а иногда у обоих супругов одновременно. Одна из причин мужского бесплодия -неполноценность спермы. К сожалению, если качество спермы не столь совершенно, если эякуляты мужчины не содержат "сперматозоидов, или же их количества недостаточно, либо семенная плазма оказывает отрицательное влияние на сперматозоиды, делая их неспособными к оплодотворению, - мужчине придется смириться с мыслью о, своем бесплодии. Пока еще нет лекарств, способных помочь в этом случае. Более чем у половины женщин бесплодие связано с непроходимостью маточных труб. Обе маточные трубы обеспечивают анатомическую связь между яичниками и маткой. Каждый месяц по ним переносится яйцеклетка, способная к оплодотворению. Именно в маточных трубах и происходит встреча сперматозоидов и яйцеклетки, которая может закончиться зачатием. В основе же бесплодия лежит невозможность слияния сперматозоида с яйцеклеткой.

В ряде случаев, несмотря на сохраненную функцию маточных труб, женщина не может забеременеть. Причины могут быть самые разные, в том числе и нарушение функции одного из органов женской репродуктивной системы. Среди них - истощение функции яичников, в силу прекращения процесса созревания яйцеклеток, невозможность, оперативного доступа к яичникам и, следовательно, невозможность получения зрелых яйцеклеток, нарушение процесса созревания яйцеклеток.

- Существуют ли иные способы, дающие возможность иметь детей и сохранить семью мужчинам и женщинам, для которых рождение малыша естественным путем стало невозможно?

- Да, супружеские пары, в которых один из супругов бесплоден, не желающие расставаться, могут взять ребенка на воспитание. В восьмидесятых годах ученые разработали метод лечения бесплодия, протянувший руку помощи самой природе, - экстракорпоральное оплодотворение, когда зачатие происходит вне организма человека. Но хотя оплодотворение и происходит вне тела матери, дальнейшее развитие эмбриона и формирование плода происходит в матке женщины, как и в естественных условиях. Метод экстракорпорального оплодотворения является признанным достижением медицины, разработанным на основе многочисленных экспериментов и исследований. Он применяется во многих странах мира и призван помочь бездетным семьям решить проблему бесплодия, Но и этот метод лечения приемлем не для всех супружеских пар. Его применяют только после тщательного обследования как оптимальный в данном конкретном случае способ зачать ребенка. Принцип метода прост - заменить функцию поврежденных маточных труб процессом, происходящим в лабораторных условиях. Метод экстракорпорального оплодотворения призван помочь бездетным семьям и является наиболее перспективным в решении проблемы бесплодия.

- Нужны ли будущим молодоженам добрачные консультации или же прохождение различных тестов и опросов, медицинские проверки - чистая Формальность?

- Всегда нужно помнить о заболеваниях, передающихся по наследству. По статистике, около 0,1%, 0,2% детей рождаются с наследственными болезнями. Бывает, что будущие супруги не обращаются к специалистам, не желают проходить медицинское обследование то ли из-за ложного стыда и стеснительности, то ли по незнанию и нежеланию. А судьба не прощает

такой ошибки, и в семье рождается ребенок-инвалид. Чтобы лечить больного ребенка, родителям рано или поздно все равно придется обратиться к специалистам, потребуется тщательное обследование, поиск причин и факторов, способствующих развитию заболевания. Уберечь от такого несчастья может хорошо проведенное добрачное медицинское обследование обоих супругов, уклоняться от него нельзя. Сами того не зная, будущие супруги могут иметь наследственные или генетические заболевания. В случае, когда супруги узнают о том, что один из них болен только после брака, возможен развод. У нас не приняты повторные браки. Одна из национальных традиций Востока в том, что жена и муж даются один раз.

Тем, кто избегает добрачные консультации, относится к ним несерьезно, может, и невдомек, что существуют передающиеся по наследственности генетические болезни. Например, если медики выяснят, что оба супруга склонны к такому заболеванию, как, например, сахарный диабет, новорожденный может получить это заболевание по наследственности. Кроме того, добрачные консультации помогают определить, совместимы ли будущие супруги психологически. В этом случае полезно все, в том числе и психологические тесты, и совет! астрологов. На таких консультациях молодожены с помощью специалистов могут узнать друг о друге больше, чем за годы предстоящего супружества.

- Как относится медицина к родственным бракам?

- К сожалению, такие браки еще не изжиты. Встречаются, конечно, благополучные родственные браки, где дети растут здоровыми. Но есть пословица: "Не каждый кувшин разбивается, он разобьется тогда, когда ему предначертано". Очень опасно для здоровья будущих новорожденных, когда братья женятся на двоюродных, троюродных сестрах. Родственный брак предоставляет лишнюю возможность доминировать генам болезней, передаваемых по наследству. В обычном браке такие болезни могут не проявляться вообще. Но вот в родственных браках два одинаковых гена матери и отца могут стать главной причиной болезни малыша. Именно в родственном браке в первую очередь может родиться малыш с наследственными патологиями и уродствами.

лилось встречать в своей практике? Нередко приходится оперировать детей с врожденными уродствами половых органов. Например, бывают случаи, когда малыш рождается без крайней плоти, уретра открывается сбоку, неправильно развивается половой орган. Такие врожденные отклонения половых органов лучше рассмотреть сразу при рождении. Потому что если они обнаружатся только в юношеский период, устранить их будет намного сложнее. В этих случаях необходима трехэтапная операция, причем промежутки между хирургическими вмешательствами могут быть продолжительностью в два-три года. Есть и случаи гермафродитизма - наличие признаков мужского и женского пола. Вот, к примеру, нашу недавнюю пациентку до 14 лет воспитывали как, девочку. И только у нас в клинике на пятнадцатом году жизни ребенка выяснилось, что это мальчик. После проведенных операций половые органы подростка стали полноценными. Родители после восстановления пола ребенка поменяли имя, перевезли его в другой район города, оформили в другую школу. Но такая перемена все равно скажется на психике подростка, которого воспитывали как девочку. Хотя такой проблемы не возникло бы вообще, если бы гермафродита стали лечить в младенческом возрасте.

- Слышала, что любое даже самое, казалось бы, незначительное заболевание беременной - женщины, даже такое, как обыкновенная простуда, впоследствии может отрицательно отразиться на здоровье малыша? Во время беременности женщина должна с особой тщательностью оберегать свое здоровье.

Молодые невестки очень стыдливы и лишний раз стараются не обращаться к специалистам. Перед глазами будущей мамы всегда должен быть образ малыша, который скоро появится на свет. Беременная женщина должна оберегать свое здоровье от простуды и гриппа, респираторных заболеваний. Нередки случаи, когда молодые беременные женщины переносят заболевания на ногах, беспокоясь о том, чтобы свекровь и родственники мужа не подумали, что она ленилась. А в результате осложнения, полученные при простуде, сказываются и на плоде. Для того чтобы у ребенка не возникли проблемы со здоровьем еще в утробе матери, необходимо заранее пройти тщательное медицинское обследование. Планируя беременность, желательно предварительно сделать необходимые прививки.

- Многие молодые мамы не выдерживают огромных психологических нагрузок и вскоре начинают испытывать усталость их постоянно клонит в сон, появляется чувство апатии и т.д. Как быть в этом случае?

- Первые объятия мужа и близких, первая радость от встречи с новорожденным, розы, а следом - совершенно новые будни, к которым молодая мама, родившая впервые, совершенно неподготовлена. Что делать с этим крохотным плачущим комочком, как его купать, как пеленать, как, наконец, и когда кормить? Квартира молодой матери обычно превращается в своего рода фабрику-прачечную, стирка пеленок сменяется сушкой, сушка глажкой, и работе этой не видно конца. Должен заметить, что готовых рекомендаций здесь нет и не может быть. Все зависит от конкретных условий, сложившихся в конкретной семье. Однако могу дать общие советы, которым должны следовать молодая мать и те, кто ее окружает. Место для новорожденного необходимо готовить заранее. Пластмассовые ванночки для купания и стирки пеленок должны использоваться только для малыша. Чаще всего гигиену не соблюдают из-за лени, нехватки времени, ведь у молодой женщины много домашних дел. В этом случае необходимая гигиена не требует больших материальных затрат. Здесь важны не столько средства молодой, еще неокрепшей семьи, сколько желание вырастить здорового жизнерадостного ребенка. В семье, где появился малыш, необходимо создать нормальную психологическую обстановку, которая предполагает разумное сочетание отдыха с заботой о ребенке и работой по дому. Одним только матери такая задача оказывается не по плечу; здесь многое зависит и от людей, ее окружающих, и прежде всего от поведения и помощи со стороны супруга.

Подготовила Светлана Федотова.