

ВРАЧ ПО ПРИЗВАНИЮ

Читателям "Зеркала" будет интересно узнать о том, что известный врач-сексопатолог, кандидат медицинских наук Дильмурад Эргашев, не раз на страницах нашей газеты отвечавший на самые сокровенные вопросы читателей, - один из первых врачей, занявшийся частной практикой и открывший частную клинику в Ташкенте. Рассказать об этом подробнее мы попросили в интервью с ним.

-Чем отличается ваша клиника от других лечебных учреждений?

-Частная клиника "Доктор Д" начиная с 1987 года успешно практикует лечение больных с учетом репродуктивного здоровья. Лечение, подобное нашему, не практикует ни одна клиника. Наше лечение запатентованное, этиопатогенетическое, включающее использование ноу-хау технологий. Вообще я отрицательно отношусь к рекламе. Самая лучшая реклама для нас - это пациенты, которым мы вернули здоровье. Практикуя лечение различных заболеваний, стремимся поставить проведение исследований на том же уровне, что и в развитых цивилизованных странах. Являясь лидером новейших методик, наша клиника планирует передавать накопленный опыт, а это и продажа технологий, и обучение как специалистов нашего региона, так и иностранцев.

Используя достижения современной медицины, практикуете ли вы опыт нетрадиционных методов лечения.

В лечении самое главное - результат. Наряду с новейшими достижениями мы используем опыт прошлых поколений. Нетрадиционная медицина и по сей день не потеряла свою актуальность и эффективность. Акупунктура, иглотерапия, фитотерапия, не требующие больших материальных затрат, доступны всем. А в синтезе с современными методами лечения они очень эффективны. В лечебной практике мы используем методики биорезонансной терапии, метод Фоля, компьютерную диагностику по меридианам с применением керамических ламп, придуманную нашим ученым доктором Рахимовым.

Встречались ли в вашей практике случаи, когда больной оказывался безнадежным?

В течение пятнадцати лет у нас прошло лечение большое количество больных. Вначале мы назначаем исследование, подробно рассказываем о болезнях и способах их лечения, оставляя выбор за пациентом. Ни одна методика лечения в мире не имеет панацеи. Встречаются и очень запущенные случаи, когда медицина практически бессильна. Это такие болезни, как, например, рак предстательной железы, злокачественные новообразования. В этих случаях, установив диагноз, некоторые формы генетических, эндокринных заболеваний, к сожалению, не в силах помочь сами, мы направляем больных к онкологам. Сейчас широко распространяется урогенетальная инфекция, протекающая бессимптомно. На протяжении длительного времени человек и не подозревает, что болен, а в результате запущенности болезни почти невозможно вылечить приобретенное бесплодие. Большинство наших пациентов получают эффективное лечение. Рецидивов заболеваний почти нет. Самое главное - не запустить болезнь в самом начале. При первых же симптомах начинающегося заболевания необходимо превозмочь ложный стыд, не стесняясь, сразу обратиться к специалистам.

Как вы относитесь к частной практике?

Я сторонник частных медицинских учреждений, причем не только клиник, но и институтов. Здоровая конкуренция - хороший толчок к улучшению качества исследований, поднятию лечения на должный уровень. Это поступление налогов в бюджет. Более качественное и более выгодное лечение буквально со всех сторон, в том числе и с экономической.

Создать частную клинику непросто. Консультации в этом направлении необходимы многим начинающим специалистам. Что бы вы им посоветовали?

На сегодняшний день в республике успешно функционируют немало частных клиник. Я бы посоветовал им не увлекаться рекламой, выполнять свое дело на высшем уровне и не забывать о научно-исследовательской работе. Ни одна клиника не может существовать без исследовательской деятельности. И еще - не надо гнаться за деньгами. Во многих иностранных государствах очень дорогое медицинское обслуживание. Нужно всегда помнить о том, что цель врача - вылечить пациента, вернуть ему здоровье. Свято соблюдать клятву Гиппократова - обязанность медика. В нашем государстве больному никогда не откажут в медицинской помощи.

И все же частных клиник у нас в республике пока еще мало. Несмотря на проводимые реформы, частная медицина, относящаяся к малому и среднему бизнесу, развивается довольно медленно.

Думаю, что врачи частной практики должны объединиться в ассоциации, помогать друг другу. Нужно своевременно выявлять и устранять причины, по которым закрываются частные лечебные учреждения. Считаю, что проверяющие инстанции должны оказывать консультативную, -юридическую помощь открывающимся клиникам. Медик ведь не экономист, а ошибаться могут все. Сегодня по всему миру 20% государственных клиник, а 80% - негосударственная медицина. Надеюсь, что у частной практики хорошее будущее.

Какими качествами, на ваш взгляд, должен обладать первоклассный специалист?

Незаменимую роль в работе любого врача играют опыт и практика, приобретенные навыки в распознавании болезни. И еще, конечно, постоянное стремление к получению новых знаний, обучению, неослабевающий интерес к новейшим достижениям медицины. Нужно успевать шагать в ногу с современностью. Ни один лечащий специалист не сможет работать, опираясь лишь на базу знаний, полученных во время обучения в высшем учебном заведении. Врач обязан совершенствоваться все время, осваивать новейшие технологии, знать о новых лекарственных препаратах, открытиях в области лечения и диагностики. Постоянно повышая квалификацию, врач должен изучать современную литературу, периодические издания и, конечно, любить свое дело и людей.

Дильмурад Саатович, с 1999 года вы являетесь членом Нью-Йоркской академии наук, к чему обязывает столь почетное звание?

Это звание необходимо постоянно поддерживать, внося свой вклад в развитие науки, выпуская научные труды, публикации. Членство в Нью-Йоркской академии в первую очередь предоставляет доступ к мировым достижениям науки и медицины, научным библиотекам, иностранной литературе, изучению работ ученых с мировым именем, к изданию совместных трудов. Ведь на смену устаревающим практикам и методикам приходят новые учения. К сожалению, пока только небольшая горстка ученых Узбекистана является активными членами Нью-Йоркской академии наук. Ни один врач не может существовать без исследовательской работы. Причем необходимо не только знакомиться с опытом других

ученых, но и уметь анализировать, сопоставлять региональные изменения, происходящие в нашей республике, с изменениями во всем мире.

Дильмурад Саатович, лечение каких заболеваний вы больше практикуете как специалист?

Как сексопатолог изучаю проблемы бесплодия, область репродуктологии, андрологии. Меня интересуют абсолютно все заболевания, хотя знать обо всем практически невозможно, и все же мой конек - мужские проблемы, А они все чаще приобретают генетический характер. Среди них - нарушение естественного отбора и уменьшение количества рождаемости. Счастливые многодетные семьи - неотъемлемая часть восточного колорита Узбекистана. У нас в каждой семье рады ребенку. Оздоровление нации - одна из основных задач нашего государства. А ведь для большинства европейских стран многодетные семьи стали редкостью, почти диковинкой. Данные Всемирной организации здравоохранения свидетельствуют о снижении сперматогенеза у мужчин и по качеству, и по количеству во всем мире. Если в 1928 году нормой считалось 80 млн. сперматозоидов в 1 миллилитре, то на сегодня она упала до 20 млн. сперматозоидов. Снижение сперматогенеза ведет к снижению рождаемости. Это проблема врачей всего мира. Мы должны восстановить мужчин, вернуть их в строй. Причин спада рождаемости немало. Это и отсутствие современных диагностических центров, низкий уровень культуры полового воспитания, различные инфекционные заболевания.

Какие новшества вы внедряете в свою практику?

Недавно я знакомился с опытом работы германских медиков. Побывал в Германии в клинике акушерства и гинекологии. Рождаемость там очень низкая, и на целое отделение, насыщенное техническими средствами, лучшими лекарствами и опытными врачами, было всего две роженицы. Там я увидел, как принимают роды в аквариуме, наполненном водой. Так вот и родилась у меня мечта, когда-нибудь открыть и у нас в республике маленький родильный дом, где роды принимались бы по новейшим технологиям, с основным направлением - роды в воде. Секрет в том, что в воде женщины роды переносят намного легче. А самая счастливая мать та, которая не испытала тяжелых болей при родах.

Есть ли у вас какое-нибудь увлечение помимо работы?

Помимо работы почти все свое свободное время стараюсь проводить в семье. С тремя своими детьми. Ну а увлекаюсь насекомыми, которых собираю более 10 лет. В Малайзии очень красивые атласные бабочки, размах их крыльев 20-30 см. Мне довелось полюбоваться красотой этих созданий в полете.

Что бы вы пожелали читателям нашей газеты?

Хотелось бы, чтобы мужчины стали более требовательны к себе. Ведь те мужчины, которые халатно относятся к своему здоровью, впоследствии не могут заботиться о семье, жене и детях. Мужчинам тоже нелегко. Они и участники общественно-политической жизни, и кормильцы семьи. Обращаюсь к прекрасной половине человечества - берегите мужчин! И прежде всего серьезнее относиться к своему здоровью должны сами представители сильного пола.

Феруза Султанова.

