

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ МУЖЧИНЫ – САМОЕ ГЛАВНОЕ

Успешные результаты деятельности ташкентской клиники «Doctor» — Центр репродукции человека получили высокую оценку на международном конгрессе, состоявшемся в Екатеринбурге. С докладом о достигнутых практических результатах по вопросам репродукции перед учеными и специалистами, представлявшими многие страны мира, выступил директор этой клиники кандидат медицинских наук Дильмурад Иргашев. На конгрессе большое внимание было уделено не только проблемам бесплодия, но и самым современным средствам лечения урогенитальных заболеваний, являющихся зачастую главной причиной многих бед. Более того, был сделан вывод, что растущее число самых тяжелых заболеваний со смертельным исходом у представительница мужского пола в значительной степени связано с такого рода заболеваниями. Наш собеседник—директор клиники «Doctor «DI» Дильмурад ИРГАШЕВ.

— Не секрет, что каждому мужчине очень важно быть не просто здоровым, но здоровым во всех отношениях. Качество жизни должно быть у каждого человека нормальное. Для этого у нас должны быть нормальные контакты со всем миром, с представительницами женского пола. Мы живем в достаточно сложное время, профилактика становится все более важным вопросом. По вашему мнению, и как человека, и как ученого, что нужно знать всем мужчинам, для того чтобы обезопасить себя, для того чтобы профилактика была для них не просто формальным словом, а чем-то конкретным, осязаемым?

— Во-первых, вы упомянули в своем вопросе «качество жизни». Это новое понятие, которое вошло в наш обиход, и употребляется нами, врачами. Все, что мы делаем, должно быть направлено на повышение качества жизни мужчин. Сейчас все поняли, что без качества никуда не деться. Количество переходит в качество. Что это означает? Просто сказать — это счастливый мужчина, вот что такое повышение качества жизни. В самом деле, в последнее время мы наблюдаем бурный рост заболеваний урогенитальной сферы у мужчин. У 73% исследуемых мужчин от 16 до 42 лет (возраст половой активности), которые к врачам никогда не обращались, были найдены заболевания. Скорее всего, здесь вина неинформированности больных. Некоторые врачи не знают, как проводить профилактику таких заболеваний. И, к сожалению, низкок уровень диагностики и лечения. Если убрать какой-нибудь из этих факторов, процент заболеваемости упадет. Одним из первых факторов заболеваемости мужчин, который признают все ученые, является рост урогенитальных инфекций, которые передаются половым путем или при отсутствии личной гигиены (бактериальные, дрожжевые и т.д.). Сейчас есть понятие безопасный секс. Мы советуем использовать все методы, предотвращающие проникновение инфекции в мочеиспускательный канал, которые влекут за собой следующие заболевания: купериты, литтериты, простатиты и т.д. Все эти заболевания приводят к снижению качества жизни. У врачей имеется не менее десяти различных методов предохранения. Бытует мнение, что презервативы, крема имеют 100-процентный эффект предохранения от заболеваний, но это неверно. По данным тайландских ученых, которые исследовали ВИЧ-инфицированных за последние 5 лет, презервативы спасают только в 80% случаях. Только применение двух-трех методик предохранения одновременно снижает риск заболевания до минимума.

— Что же вы советуете своим пациентам для того, чтобы не было нежелательных последствий?

В своих профилактических консультациях я советую всем не иметь случайных связей. Правда, по статистике, мужчины за свою жизнь имеют 2 — 3 и более партнерш, поэтому знание способов предохранения обязательно. По данным немецких ученых, 20% мужчин

имеют за свою жизнь более 100 контактов с разными женщинами. Во избежание распространения заболеваний мы советуем мужчинам после 30 лет раз в год проходить обследование у специалистов. Помните, раньше была всеобщая диспансеризация и она приносила свои положительные результаты, хотя проводилась вроде бы для галочки. Есть стандартное обследование, которое рекомендует Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Что я имею в виду? Полноценная лаборатория, которая пользуется реактивами, имеющими международные сертификаты. Это — во-первых. Во-вторых, к стандартным исследованиям относится изучение уродинамики мужчин, которое определяет степень нарушения мочеиспускания на самых ранних стадиях заболевания, когда у больного еще нет субъективных ощущений болезни. Ученые проводят параллель между гонореей и ВИЧ-инфекцией. Количество заболеваний гонореей соответствует количеству заболеваний ВИЧ. Это говорит о совершенно незащищенном сексе. Мы сегодня должны опасаться таких заболеваний, как герпес, который врачи называют малым ВИЧ, потому что он тоже вызывает изменения в иммунной системе организма. Лечение герпеса очень сложное. Мужчины должны знать все об этих вроде бы легких заболеваниях, которые на самом деле совсем не просты. Хотел бы обратить ваше внимание на то, что на конгрессе, посвященном репродуктологии, который прошел в Екатеринбурге, выступали многие известные андрологи, урологи и гинекологи. Говорилось о том, что заболевания, передающиеся половым путем, вызывают инфаркты, инсульты. Считавшиеся раньше безобидными трихомониаз, герпес снижают функцию организма и приводят к необратимым последствиям. Поэтому я еще раз повторю: профилактика, контроль специалистов, личная гигиена — вот главные рычаги, при помощи которых мужчина может сделать свою жизнь качественной.

— С вами невозможно не согласиться. Хорошо, что вы такие мудрые советы даете, очень нужные каждому человеку. И хорошо, что сегодня в Ташкенте есть клиника «Doctor «DI», где можно получить комплексное лечение. Так ведь, доктор?

— Понимаете, все это — объективные реальности. И в нашей клинике достигнут очень высокий результат в практическом решении как мужских, так и женских проблем, связанных с сексуальной жизнью. Самое главное, мы стараемся работать по стандартам ВОЗ, ничего не придумывая от себя. Все уже придумано, нужно это реализовать, что совсем не просто. У нас это получается. Мы можем помочь многим людям.

Б. Бабаев.