

## О ПРОСТАТИТЕ БЕЗ СТЕСНЕНИЯ

Наш корреспондент побывал в клинике "Доктор Д". На его вопросы отвечает директор клиники, врач-сексопатолог, кандидат медицинских наук, член нью-йоркской Академии наук Дильмурад Саатович Иргашев.

- Дильмурад Саатович, известно, что хронические болезни всегда с трудом поддавались полному излечению. Существует ли сейчас, с появлением новых лекарств и методов лечения, возможность избавиться от них полностью? Или это в принципе невозможно, и удел больного - лишь подлечиваться в период обострений?

- Если говорить о том, всегда ли можно вылечить, то односложно ответить очень трудно, Это зависит и от болезни, и от того, какие разрушения она уже успела нанести организму.

Некоторые болезни сейчас стали вылечиваться. Например, хронические простатиты. Раньше говорили, что эту болезнь невозможно полностью вылечить из-за того, что внутри предстательной железы все время сохраняются закрытые очаги инфекции. Там оставались полости, которые нельзя было вскрыть и в которых постоянно присутствовала инфекция. Когда в организме падала сопротивляемость, снижалось сопротивление иммунной системы, допустим, под действием обычной простуды, то процесс сразу обострялся. А сейчас есть новые технологии, когда делают дренаж этих каверн, то есть полностью вымывают гной, убирают инфекцию и фактически излечивают. Что такое хронический процесс? Это когда мы не можем полностью избавиться от того, что этот процесс вызывает.

Однозначно, правда, нельзя говорить, когда заболевание принимает хроническую форму. Вот, к примеру, есть такая форма гонореи - хроническая. Она необязательно вначале бывает острой. Сразу, с первых же дней, если человек был в контакте с больным этой формой гонореи, он может и сам заболеть хронической гонореей. Сейчас она поддается лечению. И хронический трихомониаз тоже. Конечно, эффективность лечения острых форм болезни намного выше, но то, что хронические формы стали излечиваться - это уже очень большой прогресс.

В последние 10 лет отмечается невероятный рост заболеваний добавочных желез у мужчин. Это простатит, лейтерит, купирит. То есть у мужчин есть несколько добавочных желез внутренней секреции, которые участвуют в актах половой жизни и оплодотворения. Их воспаление приводит к различным осложнениям. Инфекция может вызвать повреждение какой-либо железы и, как следствие, - сексуальные проблемы, бесплодие. И снижение общей иммунной системы организма, его защиты. Согласно статистическим данным, заболеваемость такого рода болезнями составляет 75-80% у людей от 16 до 42 лет. Причем эти люди не предъявляют никаких жалоб. Они, может, и не догадываются об этом. Это говорит о том, что заболевание может протекать бессимптомно. А еще прибавьте сюда герпес. Его носителями являются 90% людей. Пока не больными, а только носителями, но как только организм ослабнет, человек может сразу заболеть. А герпес, как известно, ведет к бесплодию.

- Как он проявляется, первые признаки?

- Он может проявиться в виде маленьких папул, наполненных жидкостью. Это высыпания, они могут появиться на коже, губах, половых органах. Кое-кто ошибочно полагает, что это от простуды. Человек, у которого хоть раз было лихорадочное высыпание на губах, всю жизнь является носителем этого вируса. И от него, конечно, может происходить заражение. Это на сегодняшний день одна из самых острых проблем.

- Какие хронические болезни половой сферы наиболее распространены у мужчин?

- Как речка начинается с родника, так и здесь все начинается с уретритов. В 95% случаев простатита виновата урогенитальная инфекция. То есть заболевания, которые передаются половым путем. Всего 5% передается лимфогенным или гематогенным путем. Поэтому необходимо знать, что сначала бывает уретрит, а потом уже только простатит возникает. Словом, в основе всегда лежит уретрит.

- А иногда говорят: не сиди на холодном, например холодном камне, а то простатит заработаешь...

- Ну, холодный камень может лишь обострить процесс, если инфекция уже есть. А если ее нет, то простатита от холодного камня не бывает. А то мы все давным-давно бы уже...

- Как же распознать эту напасть?

- Дело в том, что три четверти больных вообще ничего не беспокоит. А беспокоить может нарушение мочеиспускания, когда ослабевает напор струи. Частые позывы к мочеиспусканию. Сначала в холодное время, потом и в теплое. И могут чувствовать боли, неприятные ощущения в промежности. Если появились такие симптомы, я как специалист считаю, что надо быстрее бежать и избавляться от болезни, пока она не запущена. Но поскольку в большинстве случаев болезнь без симптомов, хотя бы раз в год надо проходить полное обследование.

- Через сколько времени запущенная болезнь наносит непоправимый урон? Это можно определить?

- Конечно. Через некоторое время после того, как произошло инфицирование уретры, начинается передний уретрит, потом задний, потом простатит, а потом уже идет аутоиммунный процесс. Это когда в организме включается мощный процесс выработки антител против микробов. Но он вырабатывает столько антител, что они начинают повреждать его самого. Это очень сложные процессы. При хронических заболеваниях мы больше всего этого и боимся. Аутоиммунный процесс начинается где-то через год-два после заражения. Но это, разумеется, зависит от индивидуальных особенностей организма, его иммунной системы. У некоторых людей через год может начаться прогрессирующая иммунная проблема. У других это может развиваться в течение десятков лет. Все индивидуально. Я даже видел таких больных, у которых острый простатит возникал буквально через 2-3 недели после уретрита, а потом переходил в абсцесс простаты.

- Так быстро?

- С начала простатита до разрушения простаты может пройти всего две недели. Это зависит от вирулентности попавшего туда микроба. Есть флора, которая очень быстро развивается. Особенно, если у заболевшего иммунная система подсажена. У больных сахарным диабетом, ослабленных людей. У таких разрушительные процессы идут очень быстро.

- А молодежь болеет такими болезнями?

- Часто. Если иммунитет хороший, то человек вообще не болеет. Все проблемы у нас от него. В своей практике я видел ребят семнадцати лет, имевших страшный абсцесс предстательной железы. Такой молодой парень случайно заболел, сам даже не знал об этом. Процесс, как говорится, пошел, произошло резкое снижение иммунитета и привело вот к такому абсцессу.

- В средствах массовой информации часто мелькает реклама новых чудодейственных препаратов - "Гентос", "Простакал". Что вы о них думаете?

- Я вообще к рекламе отношусь настороженно. Реклама для чего? Для увеличения объема продажи, сами знаете. Это рассчитано на тех, у кого есть комплексы, кто стесняется рассказать врачу о своих проблемах. Чтобы они потихоньку брали и пили. Особой эффективности этих препаратов мы никак не замечаем. Иногда человек навоображает Бог весть что, сам себя настроит, допустим, на "Гентос". Ну, тогда если попьет, ему полегчает. А если действительно идет сильный воспалительный процесс, это ничего не изменит. Его, кстати, недавно стали рекламировать, а мы его уже 2 года назад применяли. Он есть уже лет 5

- ничего нового в нем нет.

Так что, если хотите быть здоровым, не откладывайте обследование, не загоняйте возможную болезнь в хроническую форму. Помните: болезнь часто протекает без симптомов.