

СУПЕРМЕНЫ СКРЫВАЮТ КОМПЛЕКСЫ

Наш корреспондент побывал в клинике "Доктор Д". На его вопросы отвечает директор клиники, врач-сексопатолог, кандидат медицинских наук, член нью-йоркской Академии наук Дильмурад Саатович Иргашев.

- Дильмурад Саатович, проблема потенции - основополагающая для каждого мужчины. Что на нее влияет отрицательно, как этого избежать?

- Недавно я опубликовал в журнале клинической и теоретической медицины данные, согласно которым у мужчин каждый год на 2 процента снижается сперматогенез. Это вызвано рядом неблагоприятных причин - распространением инфекций, состоянием экологии и т.д. Эти цифры одни - что у нас, что в Европе, Америке. Плохое настроение, стрессы, - все отражается. Естественно встает вопрос о том, что сейчас нужно беречь мужчин. А внимания им недостает. Представляете, что может быть через 50 лет? 70-80% мужчин могут быть просто бесплодны. Количество людей в мире катастрофически будет падать, в происходящем ныне разрушении семьи, дисгамии, воспалительные заболевания, бесплодие играют свою зловещую роль. Но есть и такой фактор, как, мужская психология. Она очень точная. Кроме своих болезней, мы имеем очень много комплексов, проблем, которыми не можем поделиться ни с врачом, ни с психоаналитиком, как бы ни прижимало... Если даже делимся, то потихоньку, как бы о своем друге рассказываем, и узнаем, как эту проблему решить. А комплексы развиваются очень просто. «А что если я не даю ей удовлетворения? И она, наверное, думает, что я не очень нормальный мужчина». И он начинает циклиться на этом и кодировать себя до такой степени, что и в самом деле становится неспособным. Психологический ступор включается. Из бесед я часто слышу, что многие мужчины хотели бы, так сказать, "пойти налево", но боятся случайной неудачи. А потому, что он все время об этом думает, начинает кодироваться, то если даже и пойдет, это случится. Потому что он сам загнал себя в такое положение своими комплексами. Поэтому, когда в человеке появляются какие-то сомнения в своих способностях, надо обязательно обратиться к сексологам, сексопатологам, в общем специалистам и получить исчерпывающие ответы, чтобы комплексов не было.

- Врач может избавить от них?

- Конечно! Иногда сделать это бывает очень просто - одна суггестотерапия (как мы говорим - гипнозотерапия) - и все, готово. Она может его вылечить. У нас есть очень много приемов, когда тестируем больного, выясняем причины. Есть узкие специалисты, которые специально этим занимаются - психоаналитики, сексологи.

Особо я хотел бы сказать о так называемых суперменах на сексуальном поприще. Если у человека есть такие друзья, которые рассказывают все время о своих подвигах в этом плане, то у него может зародиться мысль: "Я не такой - значит ненормальный?" И вот, пожалуйста, готовый комплекс. А кто они такие, эти супермены? В подавляющем большинстве как раз те люди, что имеют проблемы в этом плане. Они всегда думают, что об этом их друзья могут узнать, и хвастаться перед ними сходит у них в привычку. То есть основная их задача - скрыть недостатки.

- Влияют ли на потенцию курение, алкоголь, острая и жирная пища, диета и занятия спортом? Если да, то как и когда начинает проявляться их действие?

- Я специально изучал влияние на организм различных токсических продуктов, алкоголя, курения и т.д. Могу ответить однозначно: да. Все знают, что повреждения тем сильнее, чем больше доза токсинов. Каждый из вышеперечисленных факторов наносит свои характерные

повреждения. Особенно, если его действие продолжается больше года. Мы проводили полугодовые и годовые эксперименты на крысах, я видел, что первые повреждения репродуктивных органов начинаются уже через два месяца. Мы создавали экспериментальную модель отравления алкоголем, то есть попросту поили их и вызывали у них хронический алкоголизм. А затем наблюдали, как происходят изменения тестикулярного аппарата и репродуктивной системы. Два месяца - и пошло-поехало. Дальше повреждения все усиливаются и, наконец, доводятся до необратимых изменений, то есть когда восстановление уже невозможно.

О спортсменах. Мне часто приходится встречаться со спортсменами, которые по молодости, занимаясь большим спортом или атлетизмом, применяли анаболики, стероиды и т.д. А сейчас это вызывает у них большие проблемы. Поэтому ни в коем случае не употребляйте гормональных препаратов, особенно не зная их состава.

- А если химию не употреблять, но давать очень сильные нагрузки, например, занимаясь штангой

- Я думаю, просто заниматься спортом очень полезно. Но это все должно быть под контролем. Возможны ли ему такие нагрузки или нет, это должен определить врач, который его наблюдает. Если же будут сверхнагрузки, тогда ждите осложнений. Причем они могут проявиться где угодно, в самом неожиданном месте. Исход может быть смертельным, и даже не во время тренировок, а позже.

- Бытует мнение, что острая пища, скажем, корейская или мексиканская, улучшает потенцию...

- В принципе, в этом что-то есть. Приправы, острая пища сами по себе являются хорошим раздражителем. Если организм здоров, иногда есть острую пищу - это полезно. Нам периодически нужны встряски организма.

- Как это действует? Гормоны, что ли, при этом вырабатываются?

- Нет, провоцируется приток крови к половым органам. За счет него.

- А жирная пища как влияет?

- Она всегда считалась вредной. У нас на Востоке, все привыкли есть жирное, а это очень вредно. Однозначно. Что такое жир? Это атеросклероз, закупоренные сосуды и т.д. А эрекция - это тоже сосуды, прилив крови. То есть со временем это сильно отразится.

- Если не в будущем, а сразу - употребление жирной еды может повлиять на потенцию?

- Нет, нет. Если человек не будет, конечно, сам себя на это настраивать. Наоборот, он может подумать - вот сейчас поем жирный плов и все хорошо будет. И у него, действительно, все хорошо.

О диете. Вегетарианцы на потенцию не жалуются. Но есть статистика. Если человек мало употребляет белков или жиров, если он не компенсирует их недостаток в организме, проблемы будут обязательно. Вегетарианцы недостаток мяса компенсируют фасолью и т.д. И у них все в норме. Баланс должен быть всегда.

А. Волосевич.